

1. Presentación

- Departamento: Moral y praxis de la vida cristiana
- Titulación: Licenciatura en Teología (IT San Ildefonso) y/o Diploma en Espiritualidad (CETE Cardenal Marcelo González Martín)
- Curso: A
- Duración: Semestral
- Número de créditos (ECTS): 4
- Requisitos: Conocimiento de nociones básicas de Teología Espiritual
- Profesor: Dr. D. Víctor Javier Castaño Moraga
- Plan de estudios: Ciclo Licenciatura del IT San Ildefonso y Diploma del CETE Cardenal Marcelo González Martín.
- Tipo de asignatura: Optativa para Historia de la Iglesia y Teología fundamental del IT San Ildefonso. Obligatoria para el diploma del CETE Cardenal Marcelo González Martín.

2. Objetivos

2.1. Objetivos de contenidos:

- Conocimiento del estatuto propio de la Teología Espiritual y su metodología propia.
- Conocimiento de las principales áreas temáticas estudiadas por la Teología Espiritual.
- Primera aproximación al debate académico en torno a los grandes temas de la Teología Espiritual
- Conocimiento de los fundamentos dogmáticos de la Teología Espiritual
- Aproximación al estudio interdisciplinar de los grandes temas de la Teología Espiritual
- Conocimiento de los conceptos más importantes de la Teología Espiritual.

2.2. Objetivos de competencias y habilidades:

- Elaborar una síntesis personal de los grandes temas de la Teología Espiritual.
- Reconocer y analizar críticamente las diversas formas de plantear la Teología Espiritual.
- Comprender y relacionar los conceptos más importantes de la Teología Espiritual.
- Lectura comprensiva, analítica y crítica de textos de autores de Teología Espiritual.
- Relacionar las cuestiones estudiadas por la Teología Espiritual con sus fundamentos dogmáticos, bíblicos y patrísticos.
- Relacionar las cuestiones de la Teología Espiritual con las diversas áreas de la teología y otras ciencias auxiliares.

3. Pedagogía, metodología y sistema de trabajo.

Según el principio "lo que no se utiliza, se olvida", los principales temas irán siempre precedidos de la lectura de un capítulo o artículo relacionado con el tema a tratar. Los materiales de cada clase estarán disponibles en <https://cete.es/historia-y-teologia-de-la-santidad/> Cada capítulo será previamente introducido por el profesor y se pedirá al alumno que conteste a unas breves

preguntas que se deberán entregar en el correo vicepresidente@cete.es antes de cada lunes a las 24 horas.

De esta forma se prepara un coloquio-debate sobre el texto donde se valorará la implicación y participación de los alumnos que permitirá al profesor la explicación en profundidad. Tras esta explicación se trabajará tanto en debate como en comentarios de texto referentes al tema de cada una de las sesiones programadas.

La distribución del tiempo será la siguiente:

- Clases presenciales (30 horas)
- Estudio personal del alumno, investigación y lecturas y elaboración de trabajos o tareas (60 horas)
- Tutorías y examen (10 horas)

4. Sistema y criterios de Evaluación

La evaluación del alumno será continua. Los elementos para tener en cuenta son:

- Asistencia y participación en clase (30%), calificada según el criterio de la siguiente tabla:

	10	8	6	4	2 - 0
Participación	Inicia temas de discusión	Inicia preguntas específicas	Responde voluntariamente a preguntas	Responde cuando se le pregunta directamente	Nunca participa
Compromiso	Hace preguntas para promover la discusión	Seguimiento de los comentarios de otros	Participa voluntariamente en la discusión	Responde cuando es invitado por otros	No participa
Escucha	Se basa en los comentarios de los demás	Responde a los comentarios de los demás	Escucha a los demás	A veces escucha	Distraído
Pertinencia	Busca un análisis más profundo	Hace comentarios relevantes	Hace comentarios en su mayoría relevantes	Hace comentarios algo relevantes	Hace comentarios irrelevantes
Preparación	Aporta información adicional	Totalmente preparado a través de una lectura cuidadosa	Mayormente preparado	Algo preparado	Inadecuadamente preparado

- Exposiciones que el alumno debe realizar en clase (30%), calificado según el criterio de la siguiente tabla:

	10	8	6	4	2 - 0
Planteamiento	Acierta con las claves del tema y las articula bien	Reconoce las ideas principales	Reconoce alguna idea principal	Expone algunas ideas	Apenas presenta ideas relevantes
Estructura	Presenta equilibradamente todos los aspectos	Presenta equilibradamente los aspectos principales	Presenta aspectos del tema	Presenta algún aspecto del tema	Apenas presenta el tema
Claridad	Utiliza términos y expresiones muy precisas	Conoce los términos y expresiones de la disciplina	Utiliza algunos términos y expresiones	Expresión pobre	Vaga expresión
Preparación	Perfectamente documentado con información adicional	Ha preparado mediante cuidadosa lectura	Suficientemente preparado	Poco preparado	No preparado

- Examen final oral (40%), que constará: exposición sintética de uno de los 12 temas que serán evaluados en el examen con un tiempo máximo de 7 minutos y algunas preguntas cortas según varias opciones de examen que serán entregadas previamente. La elección será por sorteo.

Dos modelos alternativos de evaluación (en este caso el alumno no debe realizar el examen final):

- Elaboración de un artículo académico con una extensión entre 40.000 y 45.000 caracteres con espacios incluidos.
- Elaboración de un trabajo orientado a una actividad práctica, aplicando alguno de los contenidos de la asignatura.

En un plazo anterior a una semana anterior a la entrega de actas de calificaciones en la secretaría, cada alumno recibirá una calificación de carácter provisional en su correo electrónico. Si el alumno no acepta esta calificación, podrá concertar una entrevista para revisar su trabajo durante el cuatrimestre.

5. Programa

Día	Tema
28/09/2022	0 Introducción: presentación y organización del curso, estatuto, temas y método de la TE. Bibliografía.
05/10/2022	1 La TE como teología de los santos frente a otros planteamientos.
19/10/2022	2 Historia de la TE (ss. I-XII)
26/10/2022	3 Historia de la TE (ss XIII-XVII)
09/11/2022	4 Historia de la TE (ss XVIII-XX)
16/11/2022	5 Estado actual de la discusión teológica sobre la santidad
23/11/2022	6 Santidad e Identificación con Jesucristo y filiación divina
30/11/2022	7 La santidad como plenitud de los dones del ES y perfección de la caridad
07/12/2022	8 El crecimiento en la vida espiritual y sus etapas: purificación
14/12/2022	9 El crecimiento en la vida espiritual y sus etapas: iluminación
21/12/2022	10 El crecimiento en la vida espiritual: unión y mística
11/01/2023	11 Ascética y mística
18/01/2023	12 El ejercicio espiritual y los medios de santificación
25/01/2023	13 Dimensión mariana de la Vida espiritual

6. Bibliografía

Citada según el estilo 17^a versión del estilo Chicago. Ver un resumen de este estilo [aquí](#): Se recomienda el uso de un gestor de bibliografía, por ejemplo: <https://www.zotero.org/>. Existen interesantes tutoriales: <https://www.youtube.com/watch?v=VXNC7FHZSyM>

6.1. Libro de texto-referencia

- Belda, Manuel. *Guiados por el espíritu de Dios: curso de teología espiritual*. Madrid: Palabra, 2006.

6.2. Bibliografía selecta comentada¹

- Asti, Francesco. *Teologia della vita mistica: fondamenti, dinamiche, mezzi*. Città del Vaticano: Libreria editrice vaticana, 2009.

Su objetivo es la renovación de la teología espiritual desde sus raíces, redescubriendo la frescura de sus orígenes patrísticos. la solidez del pensamiento de los místicos y la centralidad de la vida de los santos. Parte del análisis de los fundamentos: la estructura epistemológica de la teología de la vida mística y su método más adecuado. En la segunda parte se presenta el encuentro entre el Misterio adorable y el hombre. El diálogo caracteriza la dinámica circular entre el hombre y la gracia de Dios. Al final se ofrecen los medios para fortalecer este encuentro. Se presenta también la problemática de la vida mística en Occidente.

- Aumann, Jordan. *Spiritual theology*. 5.ª ed. Our Sunday Visitor 588. London: Sheed & Ward, 1988.

Estudio ligado a la sana tradición dominicana, mantiene una estructura clásica semejante a la del manual de Royo Marín citado más abajo; cubre los diversos campos de estudio de la naturaleza de la espiritualidad, pasando por el organismo sobrenatural, las purificaciones, los medios para el crecimiento espiritual, las virtudes, hasta el análisis de los grados de oración y las ayudas para el crecimiento espiritual. Fiel a esa tradición dominicana, presenta los fundamentos de la vida espiritual a partir no tanto de la experiencia concreta, sino de la antropología teológica y de la moral.

- Bernard, Charles André. *Teología espiritual: hacia la plenitud de la vida en el Espíritu*. Lux mundi 88. Salamanca: Sígueme, 2007.

Publicado en 1982 como desarrollo del anterior *Compendio di Teologia Spirituale*, Roma 1976. Manual amplio y completo. Se divide en cuatro partes: 1. Principios generales; 2. El sujeto de la vida espiritual; 3. La actuación del diálogo entre Dios y el hombre; 4. El progreso espiritual. El autor expone los conceptos propios de la teología espiritual: la noción de vida espiritual, la de experiencia y la del progreso hacia la plenitud. Temas como la afectividad, la dualidad hombre-mujer, el simbolismo, la manifestación del Espíritu y el influjo del ambiente en la vida espiritual tienen una presencia significativa en esta obra. El eje de toda la exposición es el concepto de experiencia espiritual (p. 12), entendida como la toma de conciencia de la realidad vital inserta en nuestro espíritu y sostenida por un dinamismo intrínseco que la lleva a una actuación cada vez más plena mediante nuestra libre cooperación. Tal experiencia puede llamarse, con pleno derecho, «experiencia en el Espíritu Santo». Llama la atención su insistencia en el aspecto dinámico de la vida espiritual y el método adoptado: se invita al lector, más que a considerar una simple descripción de las estructuras fundamentales de la vida cristiana, a seguir un camino teórico, pero a la vez vital que lo llevará, a través de un continuo enriquecimiento de nociones, a desear alcanzar también él la plenitud de la vida en el Espíritu. La objeción principal que se le puede hacer al autor es la de no haber definido suficientemente la especificidad de la aproximación experiencia! dentro de la teología contemporánea, que en su conjunto reconoce la experiencia como uno de los lugares imprescindibles en la propia investigación.

¹ Tomado de: Jesús Manuel García, *Manual de teología espiritual: epistemología e interdisciplinariedad* (Salamanca: Sígueme, 2015), 20-24.

- Dagnino, Amato. *La vita cristiana o il mistero pasquale del Cristo mistico, secondo la Rivelazione, studiata dalla teologia e insegnata dalla Chiesa*. 4.^a ed. La vita cristiana 1. Milano: Edizioni Paoline, 1968. Primera edición en 1960.

No se presenta como manual, sino como obra «de estudio, meditación y oración» (p. 23), aunque ha sido y es utilizado como libro de formación y de texto en las escuelas de espiritualidad. También aquí el objetivo fundamental es mostrar el carácter teológico de la «teología espiritual», la unidad de la vida cristiana y su «coronación normal» en la mística. Su lectura es, en muchos momentos, agradable y estimulante -sobre todo en la última parte, donde trata de la unión transformante y de la muerte mística-, pero la problemática, el lenguaje y los esquemas conceptuales están muy condicionados por la fecha de redacción, por lo que su uso actual resulta problemático. La obra se halla más cerca de la tradición dominicana que de los planteamientos y desarrollos recientes de la teología espiritual en cuanto ciencia de la vida cristiana.

- Gozzelino, Giorgio. *Al cospetto di Dio: elementi di teologia della vita spirituale*. Saggi di teologia. Leumann, Torino: Elledici, 1989.

El texto no es tanto «un intento de síntesis de la teología espiritual, empresa hoy prácticamente irrealizable, sino que se propone cautivar al lector para que entre en el sagrado recinto de la experiencia espiritual de la Iglesia, ilustrando sus aspectos fundamentales y trazando un pequeño mapa de la estructura básica de la vida interior» (p. 5). En el primer capítulo estudia la cuestión de la epistemología de la teología espiritual y, a continuación, sus principales contenidos (la dimensión mística, ascética, histórica y eclesial), en orden a la formación de los maestros del espíritu. Se concluye con un capítulo dedicado al tema de la hermenéutica de los fenómenos extraordinarios de la vida espiritual. Instituto de espiritualidad de Münster (cd), Corso fondamentale di Spiritualifá, Brescia 2006 (original alemán: Grundkurs Spiritualitdt, Stuttgart 2000). Este «curso fundamental» se propone, lo mismo que el libro de Waaijmann citado más adelante, como un «manual nuevo», al menos en el modo de tratar la temática actual de la espiritualidad. y a la vez como una ayuda para orientarse dentro del amplio panorama de las cuestiones espirituales que se consideran hoy esenciales. El primer puesto, en el texto base y manual para un trabajo de «seminario» en la formación teológica de los alumnos, lo ocupan no ya los temas tradicionales de la espiritualidad, sino los temas antropológicos (la vida cotidiana, el trabajo, el ambiente), acerca de los cuales se pregunta cómo pueden ser «vivos espiritualmente». La teología espiritual debe convertirse en «teología del sujeto», interesándose por las experiencias de su vida cotidiana, por la biografía de todo creyente, en cuanto que son las biografías individuales las que ofrecen las posibilidades de unir conocimiento y experiencia, teología y vida espiritual. Como afirma Thomas Dienberg, son las biografías personales las claves de comprensión de la teología pastoral actual y de una teología de la espiritualidad. Sin embargo, a la experiencia se le reconoce un significado primariamente antropológico, en cuanto verificación subjetiva de la realidad, antes que propiamente teológico, en cuanto acogida de la revelación de Dios. Todos estos temas son corroborados, para una posible profundización, por textos escogidos y por una bibliografía razonada, fundamentalmente alemana. El texto se dirige a un público no necesariamente especializado.

- Royo Marín, Antonio. *Teología de la perfección cristiana*. 4.^a ed. Biblioteca de autores cristianos 114. Madrid: La Editorial Católica, 1962.

Fue publicado por primera vez en el año 1954 y tuvo un extraordinario éxito en todos los ambientes interesados por la «perfección» cristiana. Después del Concilio Vaticano II, y ante la pérdida de actualidad, fue corregido y mejorado, volviendo a ser apreciado de

nuevo. El mayor valor del volumen es la clara y rica síntesis de los datos de la tradición espiritual cristiana. La estructura conceptual y la terminología son rigurosamente escolásticas y tomistas, basadas en la doctrina del organismo espiritual.

- Ruiz Salvador, Federico. *Caminos del espíritu: compendio de teología espiritual*. 5.^a ed. Madrid: Editorial de Espiritualidad.

Se trata de un «clásico», completo y exitoso compendio de teología espiritual, aparecido en 1974. La división interna responde a su visión de fondo: la vida cristiana como manifestación de la comunión entre Dios y el hombre de hoy. Afirma el autor: «En los capítulos siguientes se hablará ampliamente de experiencia y de teología». El texto, en efecto, afirma la primacía de la experiencia y la necesidad de la teología para analizar el misterio vivido. Es notable también la insistencia del autor en el carácter mistagógico y pastoral de la teología espiritual como factor favorable al crecimiento personal. En este sentido el manual, además de una introducción a la teología espiritual, es un texto de formación e iniciación a la vida espiritual.

- Sorrentino, Domenico. *L'esperienza di Dio: disegno di teologia spirituale*. Convivium Assisiense. Instrumenta 2. Assisi: Cittadella, 2007.

Es una introducción a la espiritualidad cristiana a través del análisis histórico y sistemático de la «vida cristiana». Tiene cuatro partes: 1) dimensión experiencial de la teología; 2) la «vida cristiana» en la historia; 3) los grandes temas de la espiritualidad; 4) algunos temas específicos, como la espiritualidad y las espiritualidades, la meditación, el discernimiento y los fenómenos místicos. Manual completo y actualizado que consigue determinar la especificidad de la teología espiritual en la categoría de la experiencia cristiana presente de modo cualificado en la santidad vivida en concreto.

- Špidlík, Tomáš. *Manuale di spiritualità*. 4.^a ed. Casale Monferrato: Piemme, 2005.

Es un tratado «práctico» de teología espiritual enraizado en la tradición oriental, y por eso mismo distinto del «clásico» manual de la tradición escolástica occidental. Afronta todos los elementos constitutivos de la vida espiritual en su dinamicidad hasta llegar a la unión mística con Dios. El autor ha reunido una serie de conferencias emitidas por la Radio Vaticana y ha organizado el material en cinco capítulos: teología espiritual, antropología espiritual, doctrina sobre las virtudes, enseñanzas sobre el mal y enseñanza sobre la oración.

- Waaijman, Kees. *Espiritualidad: formas, fundamentos y métodos*. Verdad e imagen 186. Salamanca: Sígueme, 2011. El autor es carmelita y fundador del Instituto «Titus Brandsma» para el estudio de la espiritualidad en la Universidad de Nimega. El libro, más que un manual, es un tratado introductorio al estudio de la espiritualidad, dividido en tres partes. En la primera (formas), se afrontan interrogantes de fondo: las principales formas de espiritualidad y lectura de los textos que caracterizan la espiritualidad. En la segunda (fundamentos) se responde a la pregunta: qué es la espiritualidad. En el núcleo de la respuesta está la noción de «transformación» que caracteriza la ciencia de la espiritualidad como «disciplina autónoma». El prefijo «trans-» indica la discontinuidad en la relación divino-humana; el término «forma» alude al intercambio recíproco entre la realidad humana y la divina. En la tercera parte (métodos) se explican los métodos de la investigación científica sobre la espiritualidad y se diseñan cuatro estrategias de investigación: la descriptiva, la hermenéutica, la sistemática y la mistagógica. A pesar de su extensión (más de mil

páginas) ha tenido una amplia difusión en su edición original holandesa y ha sido traducida al inglés, al alemán y recientemente al español. La bibliografía es básicamente angloamericana.

- Weismayer, Josef. *La vita cristiana in pienezza: sintesi storico-teologica della spiritualità cristiana*. Bologna: Edizioni Dehoniane, 1989.

Original alemán: Innsbruck-Wien 1983. Nace para la enseñanza en el departamento de teología espiritual del Instituto de teología dogmática de la Universidad de Viena. Tiene como objetivo insertar los temas típicos de la vida espiritual dentro de una visión global de la «obra de la salvación». Es una buena síntesis de los aspectos particulares de la vida espiritual, pero el cuadro global resulta poco enraizado en el análisis de la experiencia espiritual y por ello poco convincente. Reflexiona teológicamente sobre la configuración básica de la vida espiritual e ilustra sus diferentes dimensiones: la vida ante Dios, la vida en la comunión con los hermanos y en la Iglesia, la vida vivida en las responsabilidades del mundo y, finalmente, la existencia que transcurre bajo el peso de la situación de camino típica del hombre, en la ascesis y en el sufrimiento

6.3. Otra bibliografía

- Arzubialde, Santiago G. *Theologia spiritualis: el camino espiritual del seguimiento a Jesús*. Madrid: UPCM (Universidad Pontificia Comillas - Madrid), 1989.
- Bernard, Charles André. *Teología espiritual: hacia la plenitud de la vida en el Espíritu*. Lux mundi 88. Salamanca: Sígueme, 2007.
- Bosch, Vicente. *Llamados a ser santos: historia contemporánea de una doctrina*. Ensayos Pelicano. Madrid: Palabra, 2008.
- Bouyer, Louis. *Introducción a la vida espiritual: manual de teología, ascética y mística*. Biblioteca Herder. Sección de teología y filosofía 67. Barcelona: Herder [Barcelona], 1964.
- Gamarra Mayor, Saturnino. *Teología espiritual*. Manuales de Teología 7. Madrid: Biblioteca de Autores Cristianos, 1994.
- García de Cea, Emeterio. *Compendio di teologia spirituale: in onore di Jordan Aumann OP*. Roma: Pust, 1992.
- García Fernández, Ciro. *Teología espiritual contemporánea: corrientes y perspectivas*. Estudios Monte Carmelo. Burgos: Monte Carmelo, 2002.
- Garrigou-Lagrange, Réginald. *Las tres edades de la vida interior, prelude de la del cielo*. Biblioteca Palabra 12, 15. Madrid: Palabra, 1988.
- Illanes Maestre, José Luis. *Tratado de teología espiritual*. Biblioteca de teología 33. Pamplona: EUNSA, 2007.
- López Peñalba, Jaime. *Teología espiritual*. Madrid: Universidad Eclesiástica San Dámaso, 2018.
- Moral, Pablo Marti del. *Teología Espiritual*. Manuales de Teología 31. Pamplona: EUNSA, 2021.
- Pablo Maroto, Daniel de. *El «camino cristiano»: manual de teología espiritual*. Bibliotheca Salmanticensis. Estudios 179. Salamanca: Universidad Pontificia de Salamanca: Caja Salamanca y Soria, 1996.
- Pinckaers, Servais. *La vita spirituale del cristiano secondo san Paolo e san Tommaso d'Aquino*. Amateca: manuali di teologia cattolica, 17.2. Milano: Jaca book, 1995.

Rivera Ramírez, José, y José María Iraburu. *Síntesis de espiritualidad católica*. 3. ed. Pamplona: Fundación Gratis Date, 1991.

6.4. Recomendaciones de lectura

Bernard, Charles André. *Teología espiritual: hacia la plenitud de la vida en el Espíritu*. Lux mundi 88. Salamanca: Sígueme, 2007.

Bosch, Vicente. *Llamados a ser santos: historia contemporánea de una doctrina*. Ensayos Pelicano. Madrid: Palabra, 2008.

García Fernández, Ciro. *Teología espiritual contemporánea: corrientes y perspectivas*. Estudios Monte Carmelo. Burgos: Monte Carmelo, 2002.

Garrigou-Lagrange, Réginald. *Las tres edades de la vida interior, preludio de la del cielo*. Biblioteca Palabra 12, 15. Madrid: Palabra, 1988.

Illanes Maestre, José Luis. *Tratado de teología espiritual*. Biblioteca de teología 33. Pamplona: EUNSA, 2007.