



# Tema 10

El crecimiento en  
la vida espiritual  
y sus etapas:  
unión

---

Historia y Teología de la  
Santidad



# La etapa unitiva de la vida espiritual

1. Esquema general
2. Purificaciones en la vida espiritual (recordatorio)
3. Comienzo de la vida unitiva: purificación pasiva del espíritu
4. Unión transformante y muerte mística
5. Apostolado y vida unitiva

# 1. Esquema general

- Primer **encuentro con Cristo**,
- **Primera conversión** o decisión de entregarse al servicio de Dios: *purificaciones activas* (sentido y espíritu)
- **Segunda conversión** (darse a la vida perfecta) determinándose a buscar verdaderamente la santidad sin desaprovechar las ocasiones de crecer y sin escatimar sacrificios. *Purificación pasiva del sentido*.
- *Purificación pasiva del sentido* que da paso a la **unión transformante** y a la **muerte mística**.



Illuminación  
S. Ignacio



Illuminación  
S. Juan de la Cruz

## 2. Purificaciones en la vida Espiritual (recordatorio)

Noche activa de los sentidos

Dominio de los apetitos.

Oración y Meditación discursiva.

Noche activa de las potencias del alma

Inteligencia: depuración de la fe.  
Memoria: vaciamiento de los recuerdos, y fortalecimiento de la esperanza.  
Voluntad: depuración de los afectos de la voluntad: gozo, esperanza, dolor y temor.

Meditación y Contemplación.

Noche pasiva del sentido

Paso a la pasividad propia de la vida mística

Comienzo de la contemplación

Noche pasiva del espíritu o  
Noche sosegada

Matrimonio espiritual.

Plenamente Contemplativa.

### 3. Comienzo de la vida unitiva: noche pasiva del espíritu

- Las purificaciones del sentido (activa y pasiva) disponen la sensualidad (dimensión corporal) para que **siendo más puro pueda disfrutar del Espíritu.**
- La característica más esencial de esta purificación es que se **arranca la raíz del mal en el hombre**, que toma su fuerza del espíritu.

### 3. Comienzo de la vida unitiva: noche pasiva del espíritu - II

- Purificación en doble orden u objetivo:
  - Imperfecciones **sensuales** con **raíz en lo intelectual**:
    - Distacciones de la mente frente a lo esencial, recuerdos y solicitudes vanas
    - Apetito desordenado de conocer
    - Deseo de estima del mundo
    - Deseo de comer y beber desordenado
    - Deseos, gozos y temores inútiles

### 3. Comienzo de la vida unitiva: noche pasiva del espíritu - III

- Imperfecciones de las facultades superiores:
  - **Intelecto** se mueve aún más por lo que ve que por la Palabra de Dios, humanizando y naturalizando la fe. La **fe** como virtud adquirida tiene más importancia que la fe infusa.
  - La **esperanza** debe abandonar la confianza en los dotes naturales, abandonándose a la misericordia de Dios y viendo la debilidad como fortaleza (cf. 2 Cor 12,5-10).
  - La **caridad** comienza a ser más desinteresada y pura, sus afectos de orientan a lo espiritual, menos a lo material y humano hasta la unión de amor.

### 3. Comienzo de la vida unitiva: noche pasiva del espíritu - IV

- Lo **característico** de las tentaciones y sufrimientos de esta etapa es que son contra la fe, la esperanza y la caridad, purificando y eliminando el lastre que impide su desarrollo.
- El alma vive gozando a solas con Dios, deseando y viviendo semejanza. El intelecto, libre de ideas vanas conoce las cosas divinas y su la voluntad, libre, se mueve por amor puro, sin sufrir por afectos desordenados. La memoria purificada, esta llena de las noticias de Dios.

## 4. Unión transformante y muerte mística

### 4.1. Explicación de Santa Teresa

- Presencia de Dios en el centro del alma, como una gran luz que entra en la estancia
- Movimiento armonioso de las potencias que produce grandes actos de amor
- Experiencia de la inhabitación trinitaria en lo íntimo del alma
- “Muerte mística”: olvido de sí y de lo creado, con deseo del cielo
- Deseo de servir a Dios glorificándolo, deseo de conquistar almas.
- Gozo en el sufrir por Dios.

## 4. Unión transformante y muerte mística

### 4.2. Explicación de San Juan de la Cruz

- Nueva visión del pecado:
  - dolor por aquel a quien se ofende (mérito)
  - al igual que los ángeles, estiman lo doloroso sin sentir el mal
- Perfecta conformidad con la voluntad de Dios
- Experimentan la fuente que salta a la vida eterna, participando de las propiedades de Dios
- “Unión transformativa”: dos naturalezas en un espíritu y amor, pues el amor hace de dos uno
- No hay operaciones ni pasiones que no estén orientadas a Dios, solo el amor mueve.
- Corriente de amor similar a la trinitaria.

## 5. Apostolado y unión

- En el grado en el que extirpemos el egoísmo, así será fecundo nuestro apostolado
- Nace del amor divino, que quiere el bien de todo lo creado. Si este amor es intenso, elimina todo lo contrario. Sin este amor intenso, no da verdadero apostolado. La compasión por el prójimo es proporcional a la unión con Dios: “un poco de puro amor... aporta mayor utilidad a la Iglesia que todas las otras obras juntas” (San Juan de la Cruz)
- Por eso el verdadero apostolado brota de la contemplación, que no debe mermar la contemplación, sino sumarse. Como una accidente en la contemplación, debe sumarse.

## 5. Apostolado y unión - II

- La acción perfecciona a la contemplación por la caridad que perfecciona también a otros y no solo a sí mismo.
- La fecundidad implica un instrumento dócil al Espíritu Santo y por lo tanto muerto a sí mismo, que encuentra su felicidad en menguar (como San Juan Bautista).
- En la unión, Marta y María van en sintonía (acción contemplativa)