

1. Presentación

- Departamento: Moral y praxis de la vida cristiana
- Titulación: Licenciatura en Teología (IT San Ildefonso) y/o Diploma en Espiritualidad (CETE Cardenal Marcelo González Martín)
- Curso: B
- Duración: Semestral – 2º semestre.
- Número de créditos (ECTS): 4
- Requisitos: Conocimiento de nociones básicas de Teología Espiritual
- Profesor: Dr. D. Víctor Javier Castaño Moraga
- Plan de estudios: Ciclo Licenciatura del IT San Ildefonso y Diploma del CETE Cardenal Marcelo González Martín.
- Tipo de asignatura: Optativa para Historia de la Iglesia y Teología fundamental del IT San Ildefonso. Obligatoria para el diploma del CETE Cardenal Marcelo González Martín.

2. Objetivos

2.1. Objetivos de contenidos:

- Conocimiento de la enseñanza de la tradición cristiana y de los criterios básicos sobre dirección espiritual, el discernimiento, la dirección de retiros y ejercicios y de la oración cristiana.
- Conocimiento de los obstáculos y medios que ayudan al crecimiento espiritual.
- Conocimiento de los fundamentos teológicos que sostienen la práctica de la dirección espiritual, los retiros y ejercicios y la praxis de la oración cristiana.
- Introducción en una visión sistemática y completa de la teología de la oración cristiana.
- Primera aproximación a las ciencias auxiliares de la Teología Espiritual en materia de dirección espiritual.
- Primera aproximación al debate académico sobre estas cuestiones.

2.2. Objetivos de competencias y habilidades:

- Mejorar la capacidad para ser ayudado espiritualmente
- Diagnosticar las necesidades espirituales de las personas acompañadas y proponer prudentemente aquellas acciones necesarias para su salud y crecimiento espiritual
- Plantear actividades propias de la pastoral de la espiritualidad con criterio fundamentado teológicamente.
- Asimilar los criterios necesarios para iniciar a otros en el arte de la oración cristiana.
- Ejercitarse en la práctica del discernimiento espiritual e identificar las falsas ilusiones y los planteamientos incorrectos de estas situaciones.

3. Pedagogía, metodología y sistema de trabajo.

Según el principio “lo que no se utiliza, se olvida”, los temas irán acompañados de casos prácticos que deberán resolverse por parte de los alumnos de forma colaborativa. Los materiales de cada clase estarán disponibles en <https://cete.es/teologia-espiritual-practica/> De esta forma se prepara un coloquio-debate sobre los casos. Se valorará la implicación y participación de los alumnos. Esta permite ejercitarse en las habilidades prácticas y que permitirá al profesor la explicación en profundidad.

La distribución del tiempo será la siguiente:

- Clases presenciales (30 horas)
- Estudio personal del alumno, investigación y lecturas y elaboración de trabajos o tareas (60 horas)
- Tutorías y examen (10 horas)

4. Sistema y criterios de Evaluación

La evaluación del alumno será continua. Los elementos para tener en cuenta son:

- Asistencia y participación en clase (25%), calificada según el criterio de la siguiente tabla:

| | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 - 0 |
|---------------|---|--|---|---|-------------------------------|
| Participación | Inicia temas de discusión | Inicia preguntas específicas | Responde voluntariamente a preguntas | Responde cuando se le pregunta directamente | Nunca participa |
| Compromiso | Hace preguntas para promover la discusión | Seguimiento de los comentarios de otros | Participa voluntariamente en la discusión | Responde cuando es invitado por otros | No participa |
| Escucha | Se basa en los comentarios de los demás | Responde a los comentarios de los demás | Escucha a los demás | A veces escucha | Distraído |
| Pertinencia | Busca un análisis más profundo | Hace comentarios relevantes | Hace comentarios en su mayoría relevantes | Hace comentarios algo relevantes | Hace comentarios irrelevantes |
| Preparación | Aporta información adicional | Totalmente preparado a través de una lectura cuidadosa | Mayormente preparado | Algo preparado | Inadecuadamente preparado |

- Exposición que el alumno debe realizar en clase (25%), calificado según el criterio de la siguiente tabla:

| | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 - 0 |
|---------------|---|--|--|---------------------------------|----------------------------------|
| Planteamiento | Acierta con las claves del tema y las articula bien | Reconoce las ideas principales | Reconoce alguna idea principal | Expone algunas ideas | Apenas presenta ideas relevantes |
| Estructura | Presenta equilibradamente todos los aspectos | Presenta equilibradamente los aspectos principales | Presenta aspectos del tema | Presenta algún aspecto del tema | Apenas presenta el tema |
| Claridad | Utiliza términos y expresiones muy precisas | Conoce los términos y expresiones de la disciplina | Utiliza algunos términos y expresiones | Expresión pobre | Vaga expresión |
| Preparación | Perfectamente documentado con información adicional | Ha preparado mediante cuidadosa lectura | Suficientemente preparado | Poco preparado | No preparado |

- Entrega de un breve trabajo (25%) planteando una actividad del ámbito de la pastoral de la espiritualidad. Por ejemplo: taller de oración para jóvenes, retiro espiritual, itinerario espiritual de una peregrinación, curso de iniciación a la oración, ect... También la tabla anterior será el criterio de evaluación. El trabajo se planteará en el tema 9 y podrá entregarse a partir de entonces, antes de finalizar el período de evaluación.
- Examen final escrito (25 %) en dos opciones:
 - a) Comentario de un texto de un autor espiritual sobre la oración cristiana. Se entregarán cuatro textos a elegir.
 - b) Examen tradicional: algunas preguntas cortas y largas sobre los tres últimos temas (bloque sobre la oración).

Una semana antes de la entrega de actas de calificaciones en la secretaría, cada alumno recibirá una calificación de carácter provisional en su correo electrónico. Si el alumno no acepta esta calificación, podrá concertar una entrevista para revisar su trabajo durante el cuatrimestre.

5. Programa

| Día | | Tema |
|------------|----|---|
| 14/02/2024 | 0 | Introducción: presentación y organización del curso. |
| 21/02/2024 | 1 | Dirección espiritual: fundamento, objeto; cualidades y deberes del director y del dirigido; el desarrollo de la entrevista. |
| 28/02/2024 | 2 | Dirección espiritual: la educación y crecimiento espiritual; medios de santificación. |
| 6/03/2024 | 3 | Dirección espiritual y crecimiento espiritual |
| 13/03/2024 | 4 | Dirección espiritual como terapia espiritual |
| 20/03/2024 | 5 | Dirección espiritual y discernimiento |
| 10/04/2024 | 6 | Acompañamiento de situaciones especiales |
| 17/04/2024 | 7 | Pautas generales para la dirección de actividades espirituales |
| 24/04/2024 | 8 | Los Ejercicios Espirituales Ignacianos: visión de conjunto |
| 8/05/2024 | 9 | Los Ejercicios Espirituales Ignacianos: claves para su dirección |
| 15/05/2024 | 10 | La oración en la Sagrada Escritura |
| 22/05/2024 | 11 | La oración. Profundización sistemática. |
| 29/05/2024 | 12 | Praxis de la oración cristiana |

6. Bibliografía selecta

6.1. Dirección Espiritual

Fernández Carvajal, Francisco. *La dirección espiritual*. 7.^a ed. dBolsillo 707. Madrid: Palabra, 2016.

Fernández-Carvajal, Francisco. *Para llegar a puerto: el sentido de la ayuda espiritual*. 5.^a ed. Mundo y Cristianismo. Madrid: Palabra, 2011.

Fuentes, Miguel Ángel. *La Ciencia de Dios: manual de Dirección Espiritual*, 2018.

García Domínguez, Luis María. *El libro del discípulo el acompañamiento espiritual*. Principio y fundamento 4. Maliaño-Bilbao: Sal terrae-Mensajero, 2011.

Jiménez Duque, Baldomero. *La dirección espiritual*. Colección de Lecciones de Pastoral. Barcelona: Juan Flors, 1962.

- Laplace, Jean. *La dirección de conciencia: El diálogo espiritual*. Traducido por Ricardo V. Feliú. Colección Temas Cristianos 9. Zaragoza: Hechos y Dichos, 1967.
- Mendizábal, Luis María. *Dirección espiritual: teoría y práctica*. 7.^a ed. Normal 396. Madrid: Biblioteca de Autores Cristianos, 2018.
- Mercatali, Andrea. «Padre espiritual». En *Nuevo diccionario de Espiritualidad*, 1435-54. Madrid: Paulinas, 1991.
- Nemeck, Francis Kelly, y Marie Theresa Coombs. *El camino de la dirección espiritual*. 3.^a ed. Burgos: Editorial de Espiritualidad, 2019.
- Nouwen, Henri J. M. *Dirección espiritual. Sabiduría para la larga andadura de la fe*. Traducido por Milagos Amado Mier. El Pozo de Siquén 211. Maliaño: Sal Terrae, 2012.
- Pasquetto, Virgilio. «Dirección espiritual». En *Diccionario de Espiritualidad*, editado por Ermanno Ancilli, 1:618-28. Barcelona: Herder, 1983.
- Places, Edouard des. «Direction Spirituelle». En *Dictionnaire de Spiritualité-Ascétique et Mystique, Doctrine et Histoire*, editado por Marcel Viller, André Rayez, y André Derville, 3:1002-1214. Paris: Beauchesme, 1957. <http://www.dictionnairedespiritualite.com/>.
- Raguin, Yves. *Maestro y discípulo. El acompañamiento espiritual*. Madrid: Narcea, 1986.

6.2. Discernimiento

- Bianchi, Enzo. *El arte de elegir el discernimiento*. Traducido por Fernando Montesinos Pons. Colección «El pozo de Siquen» 133. Santander: Editorial Sal Terrae, 2018.
- Brackley, Dean. *The call to discernment in troubled times: new perspectives on the transformative wisdom of Ignatius of Loyola*. New York: Crossroad Pub. Co, 2004.
- Buckley, Michael J. «Rules for the Discernment of Spirits». *The Way Supplement* 20 (1973): 19-37.
- Cervera Barranco, Pablo. *El peregrino de Loyola: la «Autobiografía» de san Ignacio, escuela de discernimiento espiritual*. Espiritualidad. Estudios y ensayos 219. Madrid: Biblioteca de Autores Cristianos, 2017.
- «Como gota de agua sobre la esponja»: *Francisco, maestro de discernimiento*. Madrid: Publicaciones Claretianas, 2020.
- Connor, James L. *The dynamism of desire: Bernard J.F. Lonergan, on the Spiritual exercises of Saint Ignatius of Loyola*. Series 3: Original studies, composed in English, no. 20. St. Louis, MO: Institute of Jesuit Sources, 2006.
- El discernimiento la novedad del Espíritu y la astucia de la carcoma*. 2.^a ed. Pozo de Siquen 418. Maliaño: Editorial Sal Terrae, 2019.
- Gallagher, Timothy M. *The discernment of spirits: an Ignatian guide for everyday living*. New York: Crossroad Pub. Co, 2005.
- Green, John D. *A strange tongue: tradition, language, and the appropriation of mystical experience in late fourteenth-century England and sixteenth-century Spain*. Studies in spirituality 9. Leuven ; Dudley, MA: Peeters, 2002.

- Jacob, Pierre. *Ignatian Discernment: A Commentary of the Rules of Discernment and the Autobiography of Ignatius of Loyola*. Anand, India: Gujarat Sahitya Prakash, 2001.
- Mannoor, Somy. *Understanding the Examen: The Examen as a Daily Discernment*, 2014.
- Rajan, Antony P. *One Month Retreat for Busy People: 30 Units of Meditations in Five Modules! Based on Lectio Divina: Life a Journey in Silence, Solitude, Solidarity with God*. Bangalore: ATC Publications : Redemptorist Publications India : Copies can be had from Asian Trading Corp., 2012.
- Ruiz Jurado, Manuel. *El discernimiento espiritual: teología, historia, práctica*. Madrid: Biblioteca de Autores Cristianos, 2002.
- . *El discernimiento espiritual: teología, historia, práctica*. Estudios y ensayos 33. Madrid: Biblioteca de Autores Cristianos, 2002.
- Vries, Piet Penning de, Horacio Bojorge, y Ignacio Iparraguirre. *Discernimiento: dinámica existencial de la doctrina y del espíritu de San Ignacio de Loyola*. Colección «Espiritualidad Ignaciana» 7. Bilbao: Mensajero, 1967.

6.3. Ejercicios Espirituales

- Agua Pérez, Agustín del, y Jaime Pérez-Boccherini Stampa, eds. *Oración y discernimiento ignaciano estudios sobre los Ejercicios de San Ignacio*. 1.^a ed. Biblioteca de autores cristianos 127. Madrid: Biblioteca de Autores Cristianos, 2017.
- Arzubialde, Santiago. *Ejercicios espirituales de San Ignacio: historia y análisis*. 2a. ed. rev. Colección Manresa 1. Bilbao-Santander: Mensajero-Sal Terrae, 2009.
- Calveras, José. *Qué fruto se ha de sacar de los ejercicios completos de San Ignacio: texto para cursillos de ejercicios*. 2.^a ed. Biblioteca de Ejercicios Manresa. Barcelona: Librería Religiosa, 1950.
- Casanovas, Ignacio. *Comentario de los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola*. Traducido por Pedro Isla. Vol. 1. 2 vols. Obras del Padre Casanovas 8. Barcelona: Balmes, 1945.
- Comentario del libro de los ejercicios*. Manresa. Buenos Aires, Argentina: Apostolado de la Oración, 1987.
- Demoustier, Adrien. *Lecture du texte des Exercices spirituels d'Ignace de Loyola: la proposition des Exercices*. Vol. 2. 2 vols. Média Sèvres. Paris: Médiasèvres, 1999.
- . *Les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola: lecture et pratique d'un texte*. Paris: Facultés jésuites de Paris, 2006.
- Espinosa, Clemente, ed. *Los Ejercicios de San Ignacio a la luz del Vaticano II*. Biblioteca de Autores Cristianos 280. Madrid: La Editorial Católica, 1968.
- Guibert, José de. *La Espiritualidad de la Compañía de Jesús: bosquejo histórico*. Santander: Sal Terrae, 1955.
- Iparraguirre, Ignacio. *Dirección de una tanda de ejercicios, texto para cursillos de ejercicios*. Bilbao: El Mensajero del Corazón de Jesús, 1954.
- . *Dirección de una tanda de Ejercicios: texto para cursillos de Ejercicios*. Bilbao: Mensajero del Corazón de Jesús, 1954.

- Ivens, Michael. *Understanding the Spiritual Exercises: Text and Commentary*. Leominster: Gracewing, 1998.
- La Palma, Luis de. *Obras: Historia de la Sagrada Pasión, Camino Espiritual, Práctica y Breve Declaración del Camino Espiritual*. Biblioteca de autores cristianos 261. Madrid: La Editorial Católica, 1967.
- O'Reilly, Terence. *The Spiritual Exercises of Saint Ignatius of Loyola: Contexts, Sources, Reception. The Spiritual Exercises of Saint Ignatius of Loyola*. Leiden-Boston: Brill, 2020. <https://brill.com/view/title/57424>.

6.4. Oración

- Ancilli, Ermanno. «Oración». En *Diccionario de Espiritualidad*, editado por Ermanno Ancilli, 3:11-27. Barcelona: Herder, 1984.
- Bolgiani, Franco, y Maria G. Bianco. *Dizionario di spiritualità biblico-patristica i grandi temi della Sacra Scrittura per la Lectio Divina*. Editado por Salvatore Alberto Panimolle. Vol. 51-53. 71 vols. Roma: Borla, 2009.
- Boylan, Eugene. *Dificultades en la oración mental*. Madrid: Rialp, 2000.
- BRUCAL, Y. JARNERO. «“La Oración Alfonsiana”: Estudio teológico sobre los aspectos fundamentales de la oración en San Alfonso María de Liguori». *Excerpta et Dissertationibus in Sacra Theologia* 61 (2014): 315-93.
- Bunge, Gabriel. *Vasijas de barro. La práctica de la oración personal según la tradición de los Santos Padres*. Traducido por Pedro Max Alexander. Burgos: Ediciones Monte Casino, 2002.
- Codesal Martín, Andrés. *Antología de textos sobre la oración. Grandes maestros*. Sevilla: Apostolado Mariano, 1992.
- . *La oración en la Sagrada Escritura y en los Santos Padres: antología de textos*. Grandes maestros. Sevilla: Apostolado Mariano, 1991.
- Crespo Giner, Francisco. *La Oración Mental*. Murcia: Cobel ediciones, 2014.
- Dupuy, Michel. «Oraison». En *Dictionnaire de Spiritualité-Ascétique et Mystique, Doctrine et Histoire*, editado por Marcel Viller, André Rayez, y André Derville, 11:831-46. Paris: Beauchesme, 1986 de 1880. <http://www.dictionnairedespiritualite.com/>.
- Hammerling, Roy, ed. *A history of prayer: the first to the fifteenth century*. Brill's companions to the Christian tradition 13. Leiden; Boston: Brill, 2008.
- Lebrun, René. «Prière». En *Dictionnaire de Spiritualité-Ascétique et Mystique, Doctrine et Histoire*, editado por Marcel Viller, André Rayez, y André Derville, 12:2198-2347. Paris: Beauchesme, 1986 de 1880. <http://www.dictionnairedespiritualite.com/>.
- Matthews, Gareth B., 1929-, ed. *The Augustinian Tradition*. Philosophical Traditions 008. Berkeley (CA): University of California Press, 1999. <http://oseegenius.unigre.it:80/pug/resource?uri=000000316446>.
- Perrone, Lorenzo. *La preghiera secondo Origene: l'impossibilità donata*. Letteratura cristiana antica. Nuova serie. Strumenti. 24. Brescia: Morcelliana, 2011.
- Rossini, Claudio, y Patricio Sciadini, eds. *Enciclopedia de la oración*. Madrid: San Pablo, 2014.

Solignac, Aimé. «Psaumes». En *Dictionnaire de Spiritualité-Ascétique et Mystique, Doctrine et Histoire*, editado por Marcel Viller, André Rayez, y André Derville, 12:2504-68. Paris: Beauchesne, 1986 de 1880.
<http://www.dictionnairedespiritualite.com/>.