



# Historia y teología de la praxis espiritual

# Historia y teología de la praxis espiritual

- 1 Dirección espiritual: fundamento, objeto y partes implicadas. La entrevista.
- 2 Dirección espiritual: la educación de las actitudes básicas y los medios de santificación.
- 3 Dirección espiritual y crecimiento espiritual.
- 4 Dirección espiritual como terapia espiritual
- 5 Dirección espiritual y discernimiento
- 6 Acompañamiento de situaciones especiales
- 7 Pautas generales para la dirección de actividades espirituales
- 8 Los Ejercicios Espirituales ignacianos, visión de conjunto
- 9 Los Ejercicios Espirituales ignacianos, claves para su dirección
- 10 La Oración en la Sagrada Escritura y en la tradición de la Iglesia
- 11 La Oración cristiana: profundización sistemática
- 12 Praxis de la oración cristiana

# Historia y teología de la praxis espiritual

- 1 Dirección espiritual: fundamento, objeto y partes implicadas. La entrevista.
- 2 **Dirección espiritual: la educación de las actitudes básicas y los medios de santificación.**
- 3 Dirección espiritual y crecimiento espiritual.
- 4 Dirección espiritual como terapia espiritual
- 5 Dirección espiritual y discernimiento
- 6 Acompañamiento de situaciones especiales
- 7 Pautas generales para la dirección de actividades espirituales
- 8 Los Ejercicios Espirituales ignacianos, visión de conjunto
- 9 Los Ejercicios Espirituales ignacianos, claves para su dirección
- 10 **La Oración en la Sagrada Escritura y en la tradición de la Iglesia**
- 11 **La Oración cristiana: profundización sistemática**
- 12 **Praxis de la oración cristiana**

## Tema 2

# Dirección Espiritual

*Educación de las actitudes básicas y  
medios de santificación  
El desarrollo de la entrevista*

# Tema 2

## DE: educación de las actitudes básicas y medios de santificación. La entrevista.

### 1. Educación de las actitudes básicas y medios de santificación

1.1. Modo: actitudes, adaptación y mediaciones.

1.2. Unidad de vida

1.3. Oración

1.4. Abnegación y mortificación

1.5. Edificación – apostolado.

1.6. Determinación y discernimiento

### 2. La entrevista

# Tema 2

## Educación de las actitudes básicas y medios de santificación

### 1.1. Modo: actitudes, adaptación y mediaciones

- Modo cristiano por excelencia: la caridad es la forma de la perfección y de toda virtud, de ahí la necesidad de participar en los sentimientos de Cristo, tanto en negativo (actitud ante faltas y pecados) como en positivo (excitar la virtud). Ej: Nicodemo, Samaritana, Emaús...
- Trabajo eclesial: Iglesia peregrina y celestial (María y los santos).
- Adaptación: cultura, tiempo, caracteres y acción individual de la gracia.
- Sinceridad ante uno mismo y ante los demás ( 3 verdades). Distinguir la verdadera de la falsa hipocresía y la verdad sobre nuestros sentimientos.
- Constancia. Relación de esta con los estados afectivos.
- Equilibrio: (Semi)pelagianismo — equilibrio — quietismo
- **Trabajo ECT:** en espíritu, cordialmente y totalmente (Mendizábal)



# Tema 2

Educación de las actitudes básicas y medios de santificación

## 1.2. Formación a la unidad de vida

- Verdadera relación cuerpo-alma: evitando neoplatonismos pero sin inocencia respecto a la debilidad de la carne.
- Los actos de la vida espiritual son HUMANOS y movidos por el Espíritu Santo.
  - Ser de Dios (Oración- 1.3)
  - No ser de sí mismo (abnegación- 1.4)
  - Ser para los demás (edificación- 1.5)

# Tema 2

## Educación de las actitudes básicas y medios de santificación

### 1.3. Vida de oración

- Oración formal y vida de oración
- Relación entre oración personal y oración litúrgica
- Necesidad de la oración de petición y alabanza
- Necesidad de la oración vocal
- Oración de inmersión en Dios: meditación y contemplación
- Iniciación: modos, métodos y nominación.
- Frutos: familiaridad creciente, fervor creciente (no solo fidelidad), gracias especiales, visibilidad/invisibilidad, recogimiento.
- Dificultades: distracciones, ideas falsas de Dios, falta de pureza de corazón, puritanismo, aridez, depresión, actitud ante la infidelidad, rigidez personal, intelectualismo, sentimentalismo, dificultades para prepararse, inconstancia



# Tema 2

## Educación de las actitudes básicas y medios de santificación

### 1.4. Abnegación y mortificación

- Ab-se-negare (negarse a sí mismo), muerte del amor propio, vencerse a uno mismo...
- No determinarse por criterios propios (voluntad o comodidad), distinto de hacer siempre lo contrario.
- Participación en la cruz entendida como sufrimiento sin sentido humano hasta la alegría de sufrir y desde la participación mística en la resurrección.
- Cruz voluntaria, movido por el amor de Cristo (penitencia):
  - Pecados pasados
  - Afectos y pasiones desordenados: gula, comodidad, sentidos, fantasías
  - Aflicción que se une a la oración
  - Renuncia a lo bueno por un amor mayor. Sacrificio patológico, patógeno y sano.
  - Desde el cumplimiento del deber
  - Medida. Sin que la mortificación sea en centro.

# Tema 2

## Educación de las actitudes básicas y medios de santificación

### 1.5. Edificación cristiana

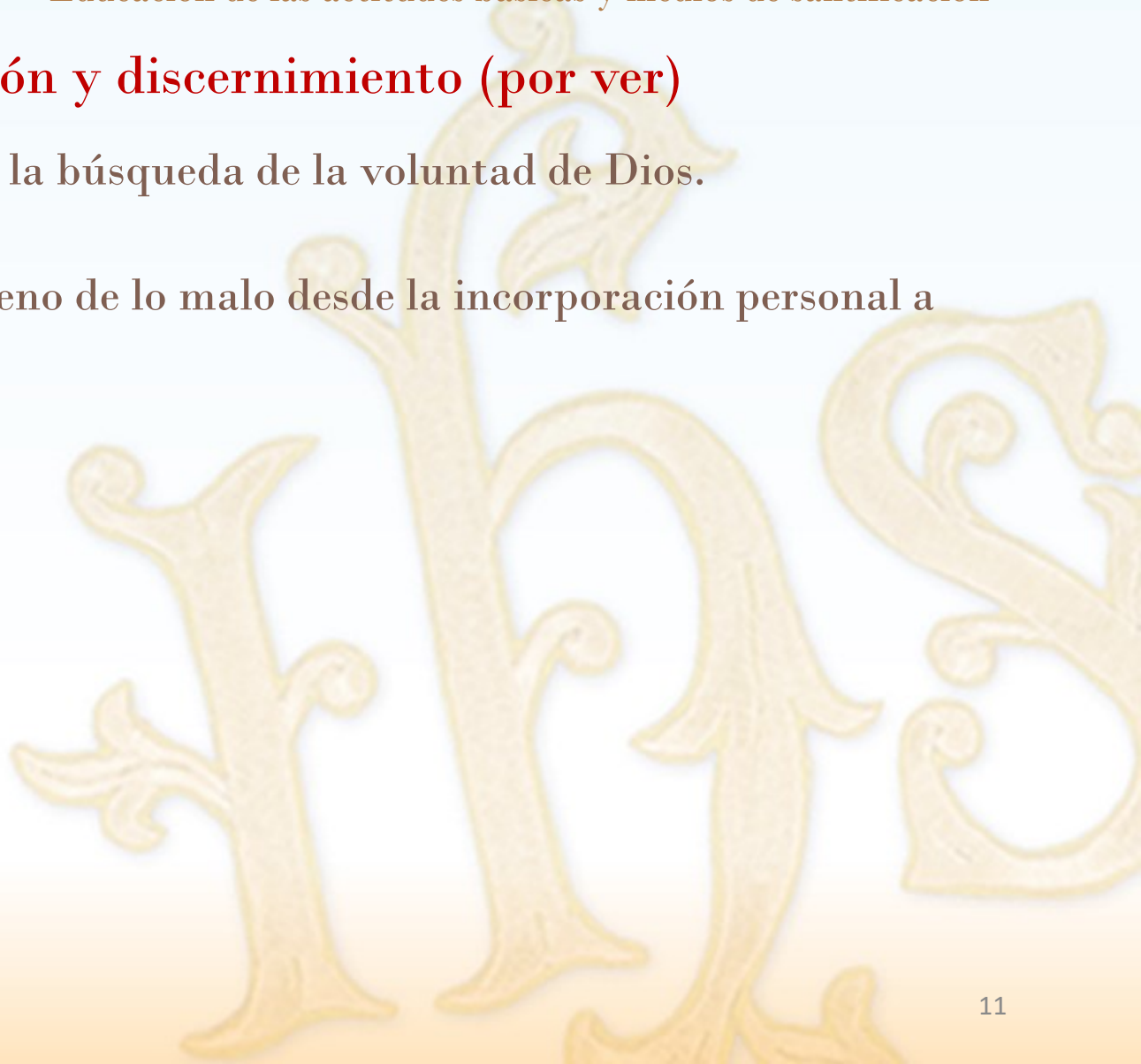
- El cristiano es siempre parte de...
- Es consecuencia de la incorporación a Cristo
- Es disposición divina
- La verdadera espiritualidad es comunitaria o no es
- Vocación en clave de la aportación que Dios quiere de mí a la Iglesia en tres niveles: edificación, vocación específica, inserción en movimientos.
- **El director no debe elegir por el dirigido**
- Evitar sectarismo, singularidades caprichosas, respeto a la necesaria libertad.

# Tema 2

Educación de las actitudes básicas y medios de santificación

## 1.6. Determinación y discernimiento (por ver)

- Educación en la búsqueda de la voluntad de Dios.
- Separar lo bueno de lo malo desde la incorporación personal a Cristo.



# Tema 2

## El desarrollo de la entrevista

### 1. Jesucristo modelo (Lc 24)

- Cordialidad
- Muestra de conciencia
- Escucha
- Espontánea respuesta partiendo de lo escuchado
- Efecto de pacificación y ardor
- Desaparición
- Conversión entusiasta del corazón

# Tema 2

## El desarrollo de la entrevista

### 2. Frecuencia y duración de la entrevista

- Brevedad, nunca más de una hora. Desde la determinación de quién es el verdadero director.
- Cuidar que no existan otras intenciones

# Tema 2

## El desarrollo de la entrevista

### 3. Manifestación de conciencia

- Sinceridad y mostrar la historia personal
- Equilibrio: excesiva vaguedad o perderse en detalles nimios
- Evitar los juicios clasificatorios, previos.
- Transmitir la esperanza y contemplar todo en perspectiva evangélica
- No limitar a lo puramente espiritual



# Tema 2

## El desarrollo de la entrevista

### 4. Respuesta director

- Interés
- Evitar discusión
- Reacciones no inmediatas.
- Repetir lo que ha entendido
- Perspectiva evangélica y llena de esperanza, aplicando la SE
- No hacer concesiones al amor propio, mansedumbre y dulzura para conducir a la humildad
- Buscar el equilibrio: laxitud, cauterización, fariseísmo, escrúpulos
- Transfer y contratransfer
- Autonomía bajo Dios buscando la madurez