

1. Presentación

- Departamento: Moral y praxis de la vida cristiana
- Titulación: Licenciatura en Teología (IT San Ildefonso) y/o Diploma en Espiritualidad (CETE Cardenal Marcelo González Martín)
- Curso: B
- Duración: Semestral – 2º semestre.
- Número de créditos (ECTS): 4
- Requisitos: Conocimiento de nociones básicas de Teología Espiritual
- Profesor: Dr. D. Víctor Javier Castaño Moraga
- Plan de estudios: Ciclo Licenciatura del IT San Ildefonso y Diploma del CETE Cardenal Marcelo González Martín.
- Tipo de asignatura: Optativa para Historia de la Iglesia y Teología fundamental del IT San Ildefonso. Obligatoria para el diploma del CETE Cardenal Marcelo González Martín.

2. Objetivos

2.1. Objetivos de contenidos:

- Conocimiento de la enseñanza de la tradición cristiana y de los criterios básicos sobre dirección espiritual, el discernimiento, la dirección de retiros y ejercicios y de la oración cristiana.
- Conocimiento de los obstáculos y medios que ayudan al crecimiento espiritual.
- Conocimiento de los fundamentos teológicos que sostienen la práctica de la dirección espiritual, los retiros y ejercicios y la praxis de la oración cristiana.
- Introducción en una visión sistemática y completa de la teología de la oración cristiana.
- Primera aproximación a las ciencias auxiliares de la Teología Espiritual en materia de dirección espiritual.
- Primera aproximación al debate académico sobre estas cuestiones.

2.2. Objetivos de competencias y habilidades:

- Mejorar la capacidad para ser ayudado espiritualmente
- Diagnosticar las necesidades espirituales de las personas acompañadas y proponer prudentemente aquellas acciones necesarias para su salud y crecimiento espiritual
- Plantear actividades propias de la pastoral de la espiritualidad con criterio fundamentado teológicamente.
- Asimilar los criterios necesarios para iniciar a otros en el arte de la oración cristiana.
- Ejercitarse en la práctica del discernimiento espiritual e identificar las falsas ilusiones y los planteamientos incorrectos de estas situaciones.

3. Pedagogía, metodología y sistema de trabajo.

Según el principio “lo que no se utiliza, se olvida”, los temas irán acompañados de casos prácticos que deberán resolverse por parte de los alumnos de forma colaborativa. Los materiales de cada clase estarán disponibles en <https://cete.es/teologia-espiritual-practica/> De esta forma se prepara un coloquio-debate sobre los casos. Se valorará la implicación y participación de los alumnos. Esta permite ejercitarse en las habilidades prácticas y que permitirá al profesor la explicación en profundidad.

La distribución del tiempo será la siguiente:

- Clases presenciales (30 horas)
- Estudio personal del alumno, investigación y lecturas y elaboración de trabajos o tareas (60 horas)
- Tutorías y examen (10 horas)

4. Sistema y criterios de Evaluación

La evaluación del alumno será continua. Los elementos para tener en cuenta son:

- Asistencia y participación en clase (25%), calificada según el criterio de la siguiente tabla:

	10	8	6	4	2 - 0
Participación	Inicia temas de discusión	Inicia preguntas específicas	Responde voluntariamente a preguntas	Responde cuando se le pregunta directamente	Nunca participa
Compromiso	Hace preguntas para promover la discusión	Seguimiento de los comentarios de otros	Participa voluntariamente en la discusión	Responde cuando es invitado por otros	No participa
Escucha	Se basa en los comentarios de los demás	Responde a los comentarios de los demás	Escucha a los demás	A veces escucha	Distraído
Pertinencia	Busca un análisis más profundo	Hace comentarios relevantes	Hace comentarios en su mayoría relevantes	Hace comentarios algo relevantes	Hace comentarios irrelevantes
Preparación	Aporta información adicional	Totalmente preparado a través de una lectura cuidadosa	Mayormente preparado	Algo preparado	Inadecuadamente preparado

- Exposición que el alumno debe realizar en clase (25%), calificado según el criterio de la siguiente tabla:

	10	8	6	4	2 - 0
Planteamiento	Acierta con las claves del tema y las articula bien	Reconoce las ideas principales	Reconoce alguna idea principal	Expone algunas ideas	Apenas presenta ideas relevantes
Estructura	Presenta equilibradamente todos los aspectos	Presenta equilibradamente los aspectos principales	Presenta aspectos del tema	Presenta algún aspecto del tema	Apenas presenta el tema
Claridad	Utiliza términos y expresiones muy precisas	Conoce los términos y expresiones de la disciplina	Utiliza algunos términos y expresiones	Expresión pobre	Vaga expresión
Preparación	Perfectamente documentado con información adicional	Ha preparado mediante cuidadosa lectura	Suficientemente preparado	Poco preparado	No preparado

Entrega de un breve trabajo (25%) planteando una actividad del ámbito de la pastoral de la espiritualidad. Por ejemplo: taller de oración para jóvenes, retiro espiritual, itinerario espiritual de una peregrinación, curso de iniciación a la oración, ect... También la tabla anterior será el criterio de evaluación.

- Examen final escrito (25 %) que será un caso práctico de dirección espiritual como los que se han visto en clase.

5. Programa

Día		Tema
18/02/2026	0	Introducción: presentación y organización del curso.
25/02/2026	1	Dirección espiritual: fundamento, objeto; cualidades y deberes del director y del dirigido.
4/03/2026	2	Dirección espiritual: el desarrollo de la entrevista.
11/03/2026	3	Dirección espiritual: la educación de las actitudes básicas y los medios de santificación.
18/03/2026	4	Dirección y crecimiento espiritual
25/03/2026	5	Los Ejercicios Espirituales Ignacianos: visión de conjunto
15/04/2026	6	Los Ejercicios Espirituales Ignacianos: visión de conjunto II
22/04/2026	7	Dirección espiritual y discernimiento
29/04/2026	8	Acompañamiento de situaciones especiales
06/05/2026	9	Dirección espiritual como terapia espiritual
13/05/2026	10	Los Ejercicios Espirituales Ignacianos: claves para su dirección
20/05/2026	11	Los Ejercicios Espirituales Ignacianos: claves para su dirección II
27/05/2026	12	Pautas generales para la dirección de actividades espirituales
03/06/2026	13	Sesión práctica final

6. Bibliografía selecta

6.1. Dirección Espiritual

Fernández Carvajal, Francisco. *La dirección espiritual*. 7.^a ed. dBolsillo 707. Madrid: Palabra, 2016.

Fernández-Carvajal, Francisco. *Para llegar a puerto: el sentido de la ayuda espiritual*. 5.^a ed. Mundo y Cristianismo. Madrid: Palabra, 2011.

Fuentes, Miguel Ángel. *La Ciencia de Dios: manual de Dirección Espiritual*, 2018.

- García Domínguez, Luis María. *El libro del discípulo el acompañamiento espiritual*. Principio y fundamento 4. Maliaño-Bilbao: Sal terrae-Mensajero, 2011.
- Jiménez Duque, Baldomero. *La dirección espiritual*. Colección de Lecciones de Pastoral. Barcelona: Juan Flors, 1962.
- Laplace, Jean. *La dirección de conciencia: El dialogo espiritual*. Traducido por Ricardo V. Feliú. Colección Temas Cristianos 9. Zaragoza: Hechos y Dichos, 1967.
- Mendizábal, Luis María. *Dirección espiritual: teoría y práctica*. 7.^a ed. Normal 396. Madrid: Biblioteca de Autores Cristianos, 2018.
- Mercatali, Andrea. «Padre espiritual». En *Nuevo diccionario de Espiritualidad*, 1435-54. Madrid: Paulinas, 1991.
- Nemeck, Francis Kelly, y Marie Theresa Coombs. *El camino de la dirección espiritual*. 3.^a ed. Burgos: Editorial de Espiritualidad, 2019.
- Nouwen, Henri J. M. *Dirección espiritual. Sabiduría para la larga andadura de la fe*. Traducido por Milagos Amado Mier. El Pozo de Siquén 211. Maliaño: Sal Terrae, 2012.
- Pasquetto, Virgilio. «Dirección espiritual». En *Diccionario de Espiritualidad*, editado por Ermanno Ancilli, 1:618-28. Barcelona: Herder, 1983.
- Places, Edouard des. «Direction Spirituelle». En *Dictionnaire de Spiritualité-Ascétique et Mystique, Doctrine et Histoire*, editado por Marcel Viller, André Rayez, y André Derville, 3:1002-1214. Paris: Beauchesme, 1957. <http://www.dictionnairedespiritualite.com/>.
- Raguin, Yves. *Maestro y discípulo. El acompañamiento espiritual*. Madrid: Narcea, 1986.

6.2. Discernimiento

- Bianchi, Enzo. *El arte de elegir el discernimiento*. Traducido por Fernando Montesinos Pons. Colección «El pozo de Siquen» 133. Santander: Editorial Sal Terrae, 2018.
- Brackley, Dean. *The call to discernment in troubled times: new perspectives on the transformative wisdom of Ignatius of Loyola*. New York: Crossroad Pub. Co, 2004.
- Buckley, Michael J. «Rules for the Discernment of Spirits». *The Way Supplement* 20 (1973): 19-37.
- Cervera Barranco, Pablo. *El peregrino de Loyola: la «Autobiografía» de san Ignacio, escuela de discernimiento espiritual*. Espiritualidad. Estudios y ensayos 219. Madrid: Biblioteca de Autores Cristianos, 2017.
- Connor, James L. *The dynamism of desire: Bernard J.F. Lonergan, on the Spiritual exercises of Saint Ignatius of Loyola*. Series 3: Original studies, composed in English, no. 20. St. Louis, MO: Institute of Jesuit Sources, 2006.
- Fares, Diego. «Como gota de agua sobre la esponja»: *Francisco, maestro de discernimiento*. Madrid: Publicaciones Claretianas, 2020.

- Gallagher, Timothy M. *The discernment of spirits: an Ignatian guide for everyday living*. New York: Crossroad Pub. Co, 2005.
- González Buelta, Benjamín. *El discernimiento la novedad del Espíritu y la astucia de la carcoma*. 2.^a ed. Pozo de Siquem 418. Maliaño: Editorial Sal Terrae, 2019.
- Green, John D. *A strange tongue: tradition, language, and the appropriation of mystical experience in late fourteenth-century England and sixteenth-century Spain*. Studies in spirituality 9. Leuven ; Dudley, MA: Peeters, 2002.
- Jacob, Pierre. *Ignatian Discernment: A Commentary of the Rules of Discernment and the Autobiography of Ignatius of Loyola*. Anand, India: Gujarat Sahitya Prakash, 2001.
- Mannoor, Somy. *Understanding the Examen: The Examen as a Daily Discernment*, 2014.
- Rajan, Antony P. *One Month Retreat for Busy People: 30 Units of Meditations in Five Modules! Based on Lectio Divina : Life a Journey in Silence, Solitude, Solidarity with God*. Bangalore: ATC Publications : Redemptorist Publications India : Copies can be had from Asian Trading Corp., 2012.
- Ruiz Jurado, Manuel. *El discernimiento espiritual: teología, historia, práctica*. Madrid: Biblioteca de Autores Cristianos, 2002.
- . *El discernimiento espiritual: teología, historia, práctica*. Estudios y ensayos 33. Madrid: Biblioteca de Autores Cristianos, 2002.
- Vries, Piet Penning de, Horacio Bojorge, y Ignacio Iparraguirre. *Discernimiento: dinámica existencial de la doctrina y del espíritu de San Ignacio de Loyola*. Colección «Espiritualidad Ignaciana» 7. Bilbao: Mensajero, 1967.

6.3. Ejercicios Espirituales

- Agua Pérez, Agustín del, y Jaime Pérez-Boccherini Stampa, eds. *Oración y discernimiento ignaciano estudios sobre los Ejercicios de San Ignacio*. 1.^a ed. Biblioteca de autores cristianos 127. Madrid: Biblioteca de Autores Cristianos, 2017.
- Arzubialde, Santiago. *Ejercicios espirituales de San Ignacio: historia y análisis*. 2a. ed. rev. Colección Manresa 1. Bilbao-Santander: Mensajero-Sal Terrae, 2009.
- Calveras, José. *Qué fruto se ha de sacar de los ejercicios completos de San Ignacio: texto para cursillos de ejercicios*. 2.^a ed. Biblioteca de Ejercicios Manresa. Barcelona: Librería Religiosa, 1950.
- Casanovas, Ignacio. *Comentario de los Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola*. Traducido por Pedro Isla. Vol. 1. 2 vols. Obras del Padre Casanovas 8. Barcelona: Balmes, 1945.
- Comentario del libro de los ejercicios*. Manresa. Buenos Aires, Argentina: Apostolado de la Oración, 1987.
- Demoustier, Adrien. *Lecture du texte des Exercices spirituels d'Ignace de Loyola: la proposition des Exercices*. Vol. 2. 2 vols. Média Sèvres. Paris: Médiasèvres, 1999.

- . *Les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola: lecture et pratique d'un texte*. Paris: Facultés jésuites de Paris, 2006.
- Espinosa, Clemente, ed. *Los Ejercicios de San Ignacio a la luz del Vaticano II*. Biblioteca de Autores Cristianos 280. Madrid: La Editorial Católica, 1968.
- Guibert, José de. *La Espiritualidad de la Compañía de Jesús: bosquejo histórico*. Santander: Sal Terrae, 1955.
- Iparraguirre, Ignacio. *Dirección de una tanda de ejercicios, texto para cursillos de ejercicios*. Bilbao: El Mensajero del Corazón de Jesús, 1954.
- . *Dirección de una tanda de Ejercicios: texto para cursillos de Ejercicios*. Bilbao: Mensajero del Corazón de Jesús, 1954.
- Ivens, Michael. *Understanding the Spiritual Exercises: Text and Commentary*. Leominster: Gracewing, 1998.
- La Palma, Luis de. *Obras: Historia de la Sagrada Pasión, Camino Espiritual, Práctica y Breve Declaración del Camino Espiritual*. Biblioteca de autores cristianos 261. Madrid: La Editorial Católica, 1967.
- O'Reilly, Terence. *The Spiritual Exercises of Saint Ignatius of Loyola: Contexts, Sources, Reception. The Spiritual Exercises of Saint Ignatius of Loyola*. Leiden-Boston: Brill, 2020. <https://brill.com/view/title/57424>.

6.4. Oración

- Ancilli, Ermanno. «Oración». En *Diccionario de Espiritualidad*, editado por Ermanno Ancilli, 3:11-27. Barcelona: Herder, 1984.
- Bolgiani, Franco, y Maria G. Bianco. *Dizionario di spiritualità biblico-patristica i grandi temi della Sacra Scrittura per la Lectio Divina*. Editado por Salvatore Alberto Panimolle. Vol. 51-53. 71 vols. Roma: Borla, 2009.
- Boylan, Eugene. *Dificultades en la oración mental*. Madrid: Rialp, 2000.
- BRUCAL, Y. JARNERO. «“La Oración Alfonsiana”: Estudio teológico sobre los aspectos fundamentales de la oración en San Alfonso María de Liguori». *Excerpta et Dissertationibus in Sacra Theologia* 61 (2014): 315-93.
- Bunge, Gabriel. *Vasijas de barro. La práctica de la oración personal según la tradición de los Santos Padres*. Traducido por Pedro Max Alexander. Burgos: Ediciones Monte Casino, 2002.
- Codesal Martín, Andrés. *Antología de textos sobre la oración*. Grandes maestros. Sevilla: Apostolado Mariano, 1992.
- . *La oración en la Sagrada Escritura y en los Santos Padres: antología de textos*. Grandes maestros. Sevilla: Apostolado Mariano, 1991.
- Crespo Giner, Francisco. *La Oración Mental*. Murcia: Cobel ediciones, 2014.
- Dupuy, Michel. «Oraison». En *Dictionnaire de Spiritualité-Ascétique et Mystique, Doctrine et Histoire*, editado por Marcel Viller, André Rayez, y André Derville, 11:831-46. Paris: Beauchesme, 1986 de 1880. <http://www.dictionnairedespiritualite.com/>.

- Hammerling, Roy, ed. *A history of prayer: the first to the fifteenth century*. Brill's companions to the Christian tradition 13. Leiden; Boston: Brill, 2008.
- Lebrun, René. «Prière». En *Dictionnaire de Spiritualité-Ascétique et Mystique, Doctrine et Histoire*, editado por Marcel Viller, André Rayez, y André Derville, 12:2198-2347. Paris: Beauchesme, 1986 de 1880. <http://www.dictionnairedespiritualite.com/>.
- Matthews, Gareth B., 1929-, ed. *The Augustinian Tradition*. Philosophical Traditions 008. Berkeley (CA): University of California Press, 1999. <http://oseegenius.unigre.it:80/pug/resource?uri=000000316446>.
- Perrone, Lorenzo. *La preghiera secondo Origene: l'impossibilità donata*. Letteratura cristiana antica. Nuova serie. Strumenti. 24. Brescia: Morcelliana, 2011.
- Rossini, Claudio, y Patricio Sciadini, eds. *Enciclopedia de la oración*. Madrid: San Pablo, 2014.
- Solignac, Aimé. «Psaumes». En *Dictionnaire de Spiritualité-Ascétique et Mystique, Doctrine et Histoire*, editado por Marcel Viller, André Rayez, y André Derville, 12:2504-68. Paris: Beauchesme, 1986 de 1880. <http://www.dictionnairedespiritualite.com/>.