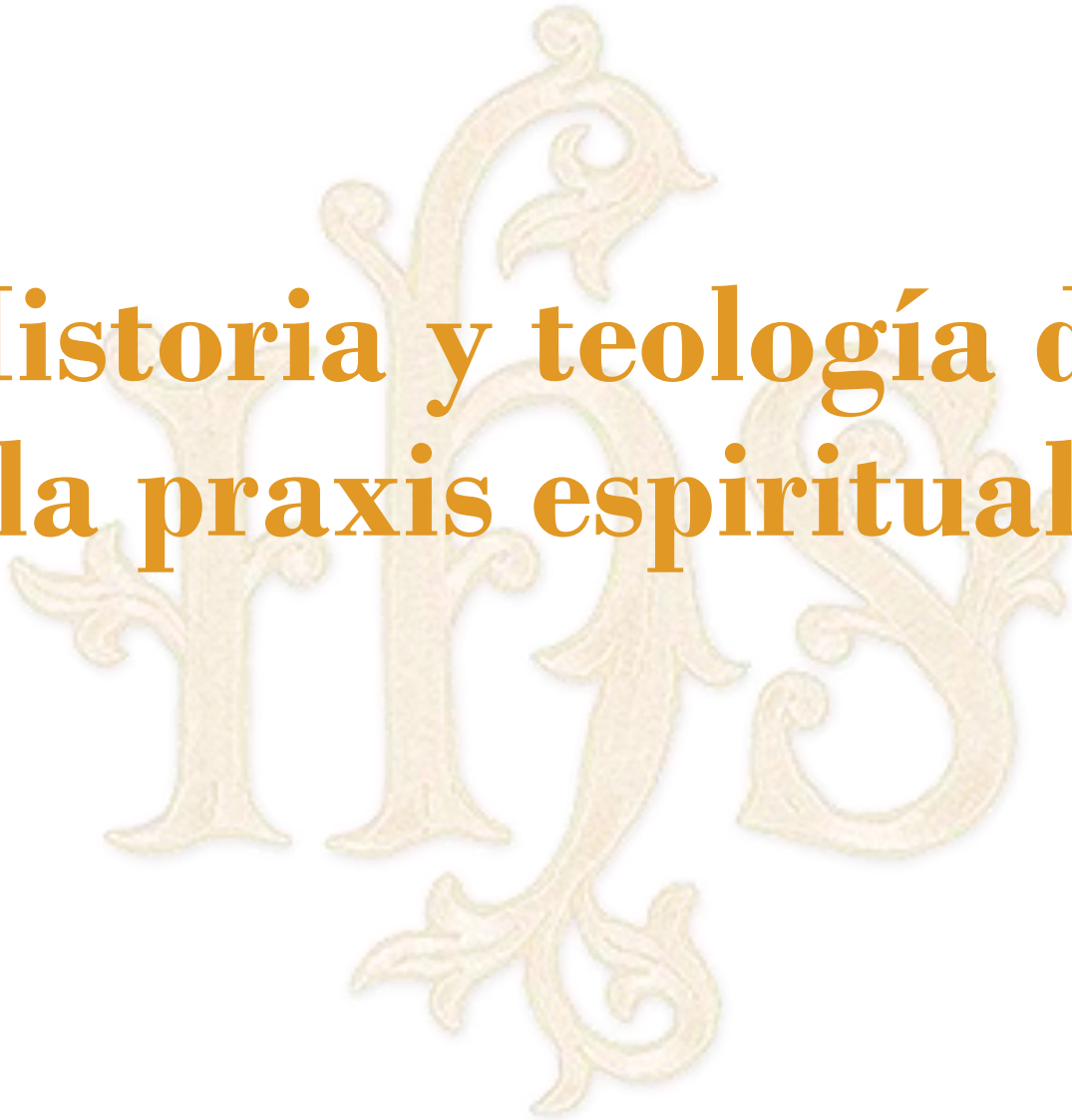




Historia y teología de la praxis espiritual

Historia y teología de la praxis espiritual

- 1 Dirección espiritual: fundamento, objeto; cualidades y deberes del director y dirigido
- 2 Dirección espiritual: la educación de las actitudes básicas
- 3 Dirección espiritual: el desarrollo de la entrevista
- 4 Dirección espiritual y crecimiento espiritual
- 5 Los Ejercicios Espirituales ignacianos: visión de conjunto
- 6 Los Ejercicios Ignacianos: visión de conjunto II
- 7 Dirección Espiritual y discernimiento
- 8 Acompañamiento de situaciones especiales
- 9 Dirección Espiritual como terapia espiritual
- 10 Ejercicios Espirituales Ignacianos, claves para su dirección
- 11 Dirección de actividades con contenido espiritual
- 12 Sesión práctica final

Historia y teología de la praxis espiritual

- 1 **Dirección espiritual: fundamento, objeto; cualidades y deberes del director y dirigido**
- 2 Dirección espiritual: el desarrollo de la entrevista
- 3 Dirección espiritual: la educación de las actitudes básicas
- 4 Dirección espiritual y crecimiento espiritual
- 5 **Los Ejercicios Espirituales ignacianos: visión de conjunto**
- 6 **Los Ejercicios Ignacianos: visión de conjunto II**
- 7 Dirección Espiritual y discernimiento
- 8 Acompañamiento de situaciones especiales
- 9 Dirección Espiritual como terapia espiritual
- 10 **Ejercicios Espirituales Ignacianos, claves para su dirección**
- 11 Dirección de actividades con contenido espiritual
- 12 **Sesión práctica final**

Tema 1

Dirección Espiritual

Fundamento y objeto
El director y el dirigido

Tema 1

DE: fundamento, objeto. Director y dirigido. La entrevista.

1. Teología de la dirección espiritual

1.1. Lugar de la dirección espiritual en la economía del NT

1.2. Naturaleza teológica del ministerio de la dirección

2. Principales cualidades del director y actitudes del dirigido

1. Teología de la dirección espiritual

1.1. Lugar de la dirección espiritual en la economía del NT

1. La diferencia entre el AT y el NT

«Porque les dice en tono de reproche: He aquí que vienen días, dice el Señor, en que yo concluiré con la casa de Israel y con la casa de Judá una nueva alianza ⁹ no como la alianza que hice con sus padres el día en que los tomé de la mano para sacarlos de la tierra de Egipto. Como ellos no permanecieron en mi alianza, también yo me desentendí de ellos, dice el Señor. ¹⁰ Esta es la alianza que haré con la casa de Israel después de aquellos días, dice el Señor: Pondré mis leyes en su mente, en sus corazones las grabaré; y yo seré su Dios y ellos serán mi pueblo. ¹¹ Y no habrá de instruir ni uno a su prójimo ni otro a su hermano diciendo: "¡Conoce al Señor!", pues todos me conocerán, desde el menor hasta el mayor de ellos. ¹² Porque me apiadaré de sus iniquidades y de sus pecados no me acordaré ya» (Hb 8,8-12; Jer 31,31-34)

1. Teología de la dirección espiritual

1.1. Lugar de la dirección espiritual en la economía del NT

1. La diferencia entre el AT y el NT

- nueva
- corazones las grabaré
- todos me conocerán

2. Esta nueva etapa se efectúa por una acción del ES que es fruto de la entrega sacrificial de Cristo en la cruz (cf. Jer 7,3-5; 31,33ss; Is 54,13; Jn 6,45; Hb 9,9-10;). Se trata de una nueva **rectitud espiritual**, no legal, ni se debe confundir con la rigidez, pues es ley del amor: «para el justo no hay ley» (1 Tim 1,9; Gal 5,23) aunque supera la mera ley por su vida.

3. Esta nueva rectitud implica una docilidad plena a las mociones del ES por **disposición formal** (presencia **dones**) y **subjctiva fundamental** (elección continua de lo mejor actual).

1. Teología de la dirección espiritual

1.1. Lugar de la dirección espiritual en la economía del NT

3. Esta nueva rectitud implica una docilidad plena a las mociones del ES por **disposición formal** (presencia **dones**) y **subjetiva fundamental** (elección continua de lo mejor actual):

- Dones vs. virtudes
- ¿La moción es sensible?
- Docilidad interna y humildad, eligiendo lo mejor en cada momento (virtudes: razón iluminada por la fe) que prepara la acción de los dones.

4. **Dios es el autor del corazón recto**, pero requiere la **ayuda** de la dirección ministerial de la ayuda **humana**.

1. Teología de la dirección espiritual

1.1. Lugar de la dirección espiritual en la economía del NT

4. **Dios es el autor del corazón recto**, pero requiere la **ayuda** de la dirección ministerial de la ayuda **humana**.

- Acción de Dios que infunde «sabiduría» o «corazón nuevo» (AT) o directamente el ES (NT).
- Esta acción presupone mediaciones humanas: p. e. Moisés o Elí (cf. 1 Sam 3)
- El director espiritual conduce a la teo-nomía mejor que autonomía
- Formación a la docilidad, siempre en la necesidad del **equilibrio de la razón iluminada por la fe y los dones del ES**. Tres etapas: principiante, proficiente, perfecto (comenzando y afianzando).
- ¿Dirección espiritual o acompañamiento espiritual?

Tema 1

DE: fundamento, objeto. Director y dirigido. La entrevista.

1. Teología de la dirección espiritual

1.1. Lugar de la dirección espiritual en la economía del NT

1.2. Naturaleza teológica del ministerio de la dirección

- ¿Qué es la dirección espiritual de una persona?
- El encargo de la dirección de una persona
- El director espiritual como ministro en la Iglesia
- La autoridad del ministro-director espiritual en la Iglesia

2. Principales cualidades del director

3. Condiciones para el buen desarrollo y actitudes del dirigido

1. Teología de la dirección espiritual

1.2. Naturaleza teológica del ministerio de la dirección

1.2.1. ¿Qué es la dirección espiritual? Toda forma de *cultivo interno* y *sapiencial* de la disposición de *entrega ilimitada al servicio cultural (fin)* de Dios de una *persona (sujeto)*

- El *sujeto* ideal es aquel que por moción divina se mueve espontáneamente hacia Dios con entrega ilimitada. Por eso es dirección espiritual ($\neq$ moral). Espontáneamente lo solicita, no es pasiva y se entrega a un cuidador.
- El *fin* es el *cultivo de una disposición oblativa* (¡no desvirtuar!) que no elimina hábitos desordenados ni confusiones, de ahí la necesidad de cultivar sabiduría para distinguir lo espiritual de lo falso.
- Modo *esencialmente* interno (desde la conciencia abierta, en la conciencia misma) y sapiencial ($\neq$ mera ciencia, sabiduría práctica).

1. Teología de la dirección espiritual

1.2. Naturaleza teológica del ministerio de la dirección

1.2.2. El encargo de la dirección de una persona

- Ministerio eclesial, **encargo eclesial** (reconocimiento al menos implícito)
- **Pacto implícito:** sinceridad del dirigido y dedicación y seriedad en el camino de la perfección
- Petición **espontánea:** dirección $\neq$ conversación espiritual
- Elección que condiciona la perfección (se puede no llegar por mal guía)
- El «**pecado** capital» del director consiste en guiar a otro estando él ciego (cf. Lc 6,39). Además: vanidad, curiosidad, afecto descontrolado, posesividad...
- **Necesidad**, porque un corazón fiel a Dios no es capaz por sí mismo de mantenerse espontáneamente en el servicio recto de Dios. Es necesario experimentar esto personalmente.

1. Teología de la dirección espiritual

1.2. Naturaleza teológica del ministerio de la dirección

1.2.3. El director como ministro en la Iglesia

- La Iglesia engendra hijos de Dios (Hb 5,12-14; 1 Pe 2,2) que deben crecer hacia la madurez espiritual (cf. Col 1,28) que se denomina educación de los fieles (Tit 2,11-12). Esta función la ejerce a través de la paternidad espiritual de sus potestades de magisterio, orden y jurisdicción y por medio de predicadores, maestros, catequistas y la transmisión sapiencial mediante la conversación personal. Distinción didáskalos – kathegetés.
- Es ministerio eclesial: la vida espiritual incluye esencialmente adhesión ontológica y afectiva a la Iglesia, no es un medio accesorio.
- La Iglesia es una comunión de ministerios. La educación en cuanto edificación de la Iglesia lo es por su estado de vida/circunstancias o recepción/profesión de un ministerio. En la DE la Palabra toma forma de diálogo familiar SAPIENCIAL.

1. Teología de la dirección espiritual

1.2. Naturaleza teológica del ministerio de la dirección

1.2.4. La autoridad del ministro en la Iglesia

- Es consejero evangélico con autoridad eclesial:
 - En nombre de Cristo, no propio
 - Obediencia del dirigido no se limita a la humildad y prudencia, sino en el sentido de reconocer un instrumento o ministro de la sumisión personal. Pero no es bajo pecado ni existe infalibilidad.
 - Estrechamente vinculado al ministerio ordenado, aunque no en sentido estricto.
 - Debe ser realizada en comunión eclesial, debe fortalecer la unidad.

Tema 1

DE: fundamento, objeto. Director y dirigido. La entrevista.

1. Teología de la dirección espiritual
2. Principales cualidades del director y actitudes del dirigido
3. El desarrollo de la entrevista direccional

2. Principales cualidades del Director

*«ha de estar lleno de caridad, de ciencia y de prudencia;
si careciere de cualquiera de éstas, habrá peligro en la dirección»
San Francisco de Sales*

2.1. Madurez personal y espiritual - caridad

- Capacidad oblativa (don sincero de uno mismo).
- Sin una sincera búsqueda de Dios no existe capacidad para reconocer las mociones de la gracia
- Criterio tomado sin exageraciones ni rigorismos. Muchas veces Dios guía al que es más por medio de otros que son menos.
- Asume al dirigido a la intercesión orante. Orando en nombre de Cristo.
- Generar un afecto cordial sano y sobrenatural.
- Estilo magnánimo y confiado

2. Principales cualidades del Director

2.2. Don de entender (empatía) - prudencia

- Capacidad de entrar en el mundo interior de la persona, que es donde se puede transmitir la sabiduría espiritual práctica. Fuera del terreno de la conciencia no existe dirección espiritual.
- Generar una confianza para sentirse ante otro «yo mismo» cuando descubro mi conciencia.
- Juicio benigno y sereno que se transmite al dirigido que produce amplitud de corazón, que no significa dar por bueno todo, sino descubrir la bondad escondida pero real en el fondo del corazón humano.
- El descubrimiento de conciencia es gradual. Será real si desde el principio se dan estas condiciones.

2. Principales cualidades del Director

2.3. Arte para sugerir con sencillez y eficacia - prudencia

- Debe evitarse el tono imperativo que desdice los planteamientos enunciados hasta ahora:
 - Enunciación indicativa: “Si quieres...”
 - Interrogación abierta: “¿Por qué me buscabais?”
 - Forma suspensiva: “¡Si vierais al Hijo del hombre subir donde estaba primero...!”
 - Proposición abstracta: “Si uno no nace del agua y del Espíritu no puede entrar en el Reino de Dios”
- Cuidado con «tocar heridas».
- Mostrar estima al dirigido.

2. Principales cualidades del Director

2.3. Ciencia

- Preparación doctrinal sólida y actualizada
- Conocimiento de los grandes maestros de espiritualidad
- Conocimientos y cualidades psicológicas
- Integración de cuanto enseña la psicología sobre el arte del diálogo y el consejo

2. Principales cualidades del Director

2.4. Actitudes del dirigido y tentaciones a evitar

- Espíritu de fe
- Confianza, sencillez, sinceridad y discreción
- Obediencia
- Guardar el secreto
- Tentaciones: innecesaria dirección, imposibilidad de encontrar director, abuso de la dirección.