



Historia y teología de la praxis espiritual

Historia y teología de la praxis espiritual

- 1 **Dirección espiritual: fundamento, objeto; cualidades y deberes del director y dirigido**
- 2 Dirección espiritual: el desarrollo de la entrevista
- 3 Dirección espiritual: la educación de las actitudes básicas
- 4 Dirección espiritual y crecimiento espiritual
- 5 **Los Ejercicios Espirituales ignacianos: visión de conjunto**
- 6 **Los Ejercicios Ignacianos: visión de conjunto II**
- 7 Dirección Espiritual y discernimiento
- 8 Acompañamiento de situaciones especiales
- 9 Dirección Espiritual como terapia espiritual
- 10 **Ejercicios Espirituales Ignacianos, claves para su dirección**
- 11 Dirección de actividades con contenido espiritual
- 12 **Sesión práctica final**

Historia y teología de la praxis espiritual

- 1 **Dirección espiritual: fundamento, objeto; cualidades y deberes del director y dirigido**
- 2 Dirección espiritual: el desarrollo de la entrevista
- 3 Dirección espiritual: la educación de las actitudes básicas
- 4 Dirección espiritual y crecimiento espiritual
- 5 **Los Ejercicios Espirituales ignacianos: visión de conjunto**
- 6 Los Ejercicios Ignacianos: visión de conjunto II
- 7 Dirección Espiritual y discernimiento
- 8 Acompañamiento de situaciones especiales
- 9 Dirección Espiritual como terapia espiritual
- 10 **Ejercicios Espirituales Ignacianos, claves para su dirección**
- 11 Dirección de actividades con contenido espiritual
- 12 **Sesión práctica final**

Tema 5

Los Ejercicios Ignacianos

Visión de Conjunto



«Todo modo de preparar y disponer el ánimo para quitar de sí todas las **affecciones desordenadas** y, después **de quitadas, para buscar y hallar la voluntad diuina** en la disposición de su vida para la salud del ánimo, se llaman ejercicios espirituales» (Ej 1)

«ejercicios espirituales para **vencer a sí mismo** y ordenar su vida, B sin B determinarse por **affección alguna que desordenada sea**» (Ej 21)

Primera Semana

- ✓ Título
- ✓ Prosupuesto
- ✓ Principio y Fundamento
- ✓ Ex. particular y general
- ✓ Ejercicios 1º - 5º día

Segunda Semana

- ✓ Rey Eternal
- ✓ Contemplaciones días 1º-3º
- ✓ Preámbulo elección
- ✓ Ejercicios 4º día: banderas, binarios humildad
- ✓ Elección
- ✓ Ejercicios 5º-12ª

Tercera Semana

- ✓ Contemplaciones 1 – 7
- ✓ Reglas ordenarse comer

Cuarta Semana

- ✓ Contemplaciones
- ✓ Contemplación para Alcanzar Amor
- ✓ Modos de Orar
- ✓ Misterios del Señor
- ✓ Reglas 1ª semana
- ✓ Reglas 2ª semana
- ✓ Reglas limosnas
- ✓ Notas Escrúpulos
- ✓ Reglas para Sentir con la Iglesia

Primera Semana

- ✓ Título
- ✓ Prosupuesto
- ✓ Principio y Fundamento
- ✓ Ex. particular y general
- ✓ Ejercicios 1º - 5º día

Tercera Semana

- ✓ Contemplaciones 1 – 7
- ✓ Reglas ordenarse comer

Cuarta Semana

- ✓ Contemplaciones
- ✓ Contemplación para Alcanzar Amor

Segunda Semana

- ✓ Rey Eternal
- ✓ Contemplaciones días 1º-3º
- ✓ Preámbulo elección
- ✓ Ejercicios 4º día: banderas, binarios humildad
- ✓ Elección
- ✓ Ejercicios 5º-12ª

- ✓ Modos de Orar
- ✓ Misterios del Señor
- ✓ Reglas 1ª semana
- ✓ Reglas 2ª semana
- ✓ Reglas limosnas
- ✓ Notas Escrúpulos
- ✓ Reglas para Sentir con la Iglesia