

## Plantear correctamente una tanda de Ejercicios

### 1. Perfil de los participantes:

- Edad
- Madurez y formación
- Motivaciones
- Estado de vida
- Situación espiritual: acento en lo purificativo, iluminativo, unitivo, momento de discernimiento individual o colectivo, crisis, situaciones particulares de una comunidad...

### 2. Respeto al itinerario ignaciano

- No identificar con una «colección de charlas piadosas»
- Preservar los elementos del itinerario, en lo posible
- Conocimiento suficiente de los elementos esenciales que deben ser preservados
- «Breve y sumaria declaración», se trata de puntos para la oración, no de charlas muy bien preparadas. Explicar los frutos y proponer materia de meditación. Algo de atención al método y también a los coloquios.
- Se trata de un itinerario guiado por el Espíritu Santo (acompañamiento personal)
- Importancia de no saturar las tandas o de contar con ayudantes.
- Importancia de no tener el itinerario cerrado completamente, y corregir según se va tomando el pulso a la tanda.

### 3. Elaboración del horario

- Cuatro o cinco momentos de oración (adaptación)
- Equilibrio entre ayuda a la debilidad y libertad. Ofrecer flexibilidad. En este caso tener muy en cuenta el perfil de los ejercitantes
- Tener en cuenta la situación personal de los ejercitantes.

#### 4. Propuesta de ejercicios prácticos (elaborar día tipo e itinerario):

- Fin de semana para jóvenes
- Fin de semana para adultos
- Tres días a matrimonios
- Cuatro días para adultos
- Cinco días a sacerdotes
- Ocho días vida consagrada activa
- Ocho días vida contemplativa.