Programación curso 2026/27

Asignatura: **Teología e Historia de la Santidad**

Prof. Dr. Víctor Javier Castaño Moraga

1. Presentación

- Departamento: Moral y praxis de la vida cristiana
- Titulación: Licenciatura en Teología (IT San Ildefonso) y/o Diploma en Espiritualidad (CETE Cardenal Marcelo González Martín)
- Curso: A
- Duración: Semestral
- Número de créditos (ECTS): 4
- Requisitos: Conocimiento de nociones básicas de Teología Espiritual
- Profesor: Dr. D. Víctor Javier Castaño Moraga
- Plan de estudios: Ciclo Licenciatura del IT San Ildefonso y Diploma del CETE Cardenal Marcelo González Martín.
- Tipo de asignatura: Optativa para Historia de la Iglesia y Teología fundamental del IT San Ildefonso. Obligatoria para el diploma del CETE Cardenal Marcelo Gonzáles Martín.

2. Objetivos

2.1. Objetivos de contenidos:

- Conocimiento del estatuto propio de la Teología Espiritual y su metodología propia.
- Conocimiento de las principales áreas temáticas estudiadas por la Teología Espiritual.
- Primera aproximación al debate académico en torno a los grandes temas de la Teología Espiritual
- Conocimiento de los fundamentos dogmáticos de la Teología Espiritual
- Aproximación al estudio interdisciplinar de los grandes temas de la Teología Espiritual
- Conocimiento de los conceptos más importantes de la Teología Espiritual.

2.2. Objetivos de competencias y habilidades:

- Elaborar una síntesis personal de los grandes temas de la Teología Espiritual.
- Reconocer y analizar críticamente las diversas formas de plantear la Teología Espiritual.
- Comprender y relacionar los conceptos más importantes de la Teología Espiritual.
- Lectura comprensiva, analítica y crítica de textos de autores de Teología Espiritual.
- Relacionar las cuestiones estudiadas por la Teología Espiritual con sus fundamentos dogmáticos, bíblicos y patrísticos.
- Relacionar las cuestiones de la Teología Espiritual con las diversas áreas de la teología y otras ciencias auxiliares.

3. Pedagogía, metodología y sistema de trabajo.

Según el principio "lo que no se utiliza, se olvida", la exposición del profesor irá acompañada de momentos en los que se establece un diálogo con los alumnos y entre ellos de cara a poner en práctica la enseñanza. Eventualmente se ofrecerán también documentos de lectura. Estos documentos y los materiales de cada clase estarán disponibles en https://cete.es/historia-y-teologia-de-la-santidad/.

La distribución del tiempo será la siguiente:

- Clases presenciales (30 horas)
- Estudio personal del alumno, investigación y lecturas y elaboración de trabajos o tareas (60 horas)
- **Tutorías y examen (10 horas)**

4. Sistema y criterios de Evaluación

La evaluación del alumno será continua. Los elementos para tener en cuenta son:

- Asistencia y participación en clase (30%), calificada según el criterio de la siguiente tabla:

	10	8	6	4	2 - 0
Participación	Inicia temas de discusión	Inicia preguntas específicas	Responde voluntariamente a preguntas	Responde cuando se le pregunta directamente	Nunca participa
Compromiso	Hace preguntas para promover la discusión	Seguimiento de los comentarios de otros	Participa voluntariamente en la discusión	Responde cuando es invitado por otros	No participa
Escucha	Se basa en los comentarios de los demás	Responde a los comentarios de los demás	Escucha a los demás	A veces escucha	Distraído
Pertinencia	Busca un análisis más profundo	Hace comentarios relevantes	Hace comentarios en su mayoría relevantes	Hace comentarios algo relevantes	Hace comentarios irrelevantes
Preparación	Aporta información adicional	Totalmente preparado a través de una lectura cuidadosa	Mayormente preparado	Algo preparado	Inadecuadamente preparado

- Exposiciones que el alumno debe realizar en clase (30%), normalmente un comentario de texto, calificado según el criterio de la siguiente tabla:

	10	8	6	4	2 - 0
Planteamiento	Acierta con las claves del tema y las articula bien	Reconoce las ideas principales	Reconoce alguna idea principal	Expone algunas ideas	Apenas presenta ideas relevantes
Estructura	Presenta equilibradamente todos los aspectos	Presenta equilibradamente los aspectos principales	Presenta aspectos del tema	Presenta algún aspecto del tema	Apenas presenta el tema
Claridad	Utiliza términos y expresiones muy precisas	Conoce los términos y expresiones de la disciplina	Utiliza algunos términos y expresiones	Expresión pobre	Vaga expresión
Preparación	Perfectamente documentado con información adicional	Ha preparado mediante cuidadosa lectura	Suficientemente preparado	Poco preparado	No preparado

- Examen final (40%), en el que se encontrarán dos alternativas. Un comentario de texto entre varios a elegir, según lo que hemos hecho en clase. O bien, un elenco de preguntas cortas entre las cuales se deben elegir 5 y un tema más extenso a desarrollar, como máximo un folio.

Existen 0tros dos modelos alternativos de evaluación (en este caso el alumno no debe realizar el examen final):

A) Elaboración de un artículo académico con una extensión entre 40.000 y 45.000 caracteres con espacios incluidos.

B) Elaboración de un trabajo orientado a una actividad práctica, aplicando alguno de los contenidos de la asignatura.

En estos dos casos (A y B) debe presentarse un borrador de esquema, una justificación del trabajo y una breve bibliografía.

En un plazo anterior a una semana anterior a la entrega de actas de calificaciones en la secretaría, cada alumno recibirá una calificación de carácter provisional en su correo electrónico. Si el alumno no acepta esta calificación, podrá concertar una entrevista para revisar su trabajo durante el cuatrimestre.

5. Programa

Día		Tema
30/9/2026	0	Introducción: presentación y organización del curso, estatuto, temas y método de la TE. Bibliografía. [Sesión on-line]
07/10/2026	1	La TE como teología de los santos y la santidad frente a otros planteamientos.
14/10/2026	2	Historia de la TE (ss. I-XII)
21/10/2026	3	Historia de la TE (ss XIII-XVII)
4/11/2026	4	Historia de la TE (ss XVIII-XX)
11/11/2026	5	Estado actual de la discusión teológica sobre la santidad
18/11/2026	6	Santidad e Identificación con Jesucristo y filiación divina.
25/11/2026	7	La santidad como plenitud de los dones del ES y perfección de la caridad
02/12/2026	8	El crecimiento en la vida espiritual y sus etapas: purificación
[09/12/2026	9	Los fenómenos extraordinarios y su discernimiento]
16/12/2026	10	El crecimiento en la vida espiritual y sus etapas: iluminación
13/01/2027	11	El crecimiento en la vida espiritual: unión
20/01/2027	12	La relación entre ascética y mística
27/01/2027	13	Dimensión eclesial de la Vida Espiritual
29/01/2027	14	Dimensión mariana de la Vida espiritual. Lectio brevis.

6. Bibliografía

Citada según el estilo la 18ª edición del estilo de citación Chicago. Ver un resumen de este estilo aquí: Se recomienda el uso de un gestor de bibliografía, por ejemplo: https://www.zotero.org/ Existen interesantes tutoriales: https://www.youtube.com/watch?v=VXNC7FHZSyM

6.1. Libro de texto-referencia

- Belda, Manuel. Guiados por el Espíritu de Dios. Curso de teología espiritual. 2.ª ed. Pelícano. Palabra, 2006.

  Presenta la teología espiritual como el estudio de la vida cristiana entendida como un proceso de comunión amorosa con la Trinidad bajo la acción santificadora del Espíritu Santo. Su planteamiento es sistemático, trinitario y vocacional: parte de la llamada universal y personal a la santidad; estudia después la relación del cristiano con el Padre, el Hijo y el Espíritu; aborda las dimensiones eclesial, apostólica, mariana y secular de esa vida; y concluye con su dinamismo concreto —virtudes, oración, contemplación, lucha ascética y cooperación con la gracia—. Destacan especialmente la filiación divina, la unidad entre santidad y misión y la posibilidad de alcanzar la contemplación y la santidad en el trabajo y en las circunstancias ordinarias.

  Sus principales ventajas son la claridad pedagógica, la seguridad doctrinal y la integración de oración, apostolado, virtudes y vida cotidiana, evitando reducir la espiritualidad a prácticas piadosas o fenómenos místicos. Como límites, ofrece una perspectiva muy marcada por la espiritualidad de san Josemaría —filiación divina, santificación del trabajo y unidad de vida—, presta menor atención a otras escuelas espirituales y aborda escasamente la dimensión psicológica, social y experiencial del crecimiento espiritual. En conjunto, es un buen manual introductorio para comprender la estructura teológica de la vida espiritual, aunque conviene complementarlo con estudios históricos, textos de los grandes místicos y obras actuales sobre discernimiento y acompañamiento.

6.2. Bibliografía selecta comentada[1]

- Asti, Francesco. *Teologia della vita mistica: fondamenti, dinamiche, mezzi*. Città del Vaticano: Libreria editrice vaticana, 2009.

  Su objetivo es la renovación de la teología espiritual desde sus raíces, redescubriendo la frescura de sus orígenes patrísticos. la solidez del pensamiento de los místicos y la centralidad de la vida de los santos. Parte del análisis de los fundamentos: la estructura epistemológica de la teología de la vida mística y su método más adecuado. En la segunda parte se presenta el encuentro entre el Misterio adorable y el hombre. El diálogo caracteriza la dinámica circular entre el hombre y la gracia de Dios. Al final se ofrecen los medios para fortalecer este encuentro. Se presenta también la problemática de la vida mística en Occidente.

[1] Copia libre de: Jesús Manuel García, *Manual de teología espiritual: epistemología e interdisciplinariedad* (Salamanca: Sígueme, 2015), 20-24.

- Aumann, Jordan. *Spiritual theology*. 5.ª ed. Our Sunday Visitor 588. London: Sheed & Ward, 1988.

  Estudio ligado a la tradición dominicana, mantiene una estructura clásica semejante a la del manual de Royo Marín citado más abajo; cubre los diversos campos de estudio de la naturaleza de la espiritualidad, pasando por el organismo sobrenatural, las purificaciones, los medios para el crecimiento espiritual, las virtudes, hasta el análisis de los grados de oración y las ayudas para el crecimiento espiritual. Fiel a esa tradición dominicana, presenta los fundamentos de la vida espiritual a partir no tanto de la experiencia concreta, sino de la antropología teológica y de la moral.

- Bernard, Charles André. *Teología espiritual: hacia la plenitud de la vida en el Espíritu*. Lux mundi 88. Salamanca: Sígueme, 2007.

  Publicado en 1982 como desarrollo del anterior *Compendio di Teología Spirituale*, Roma 1976. Manual amplio y completo. Se divide en cuatro partes: 1. Principios generales; 2. El sujeto de la vida espiritual; 3. La actuación del diálogo entre Dios y el hombre; 4. El progreso espiritual. El autor expone los conceptos propios de la teología espiritual: la noción de vida espiritual, la de experiencia y la del progreso hacia la plenitud. Temas como la afectividad, la dualidad hombre-mujer, el simbolismo, la manifestación del Espíritu y el influjo del ambiente en la vida espiritual tienen una presencia significativa en esta obra. El eje de toda la exposición es el concepto de experiencia espiritual (p. 12), entendida como la toma de conciencia de la realidad vital inserta en nuestro espíritu y sostenida por un dinamismo intrínseco que la lleva a una actuación cada vez más plena mediante nuestra libre cooperación. Tal experiencia puede llamarse. con pleno derecho, «experiencia en el Espíritu Santo». Llama la atención su insistencia en el aspecto dinámico de la vida espiritual y el método adoptado: se invita al lector, más que a considerar una simple descripción de las estructuras fundamentales de la vida cristiana, a seguir un camino teórico, pero a la vez vital que lo llevará, a través de un continuo enriquecimiento de nociones, a desear alcanzar también él la plenitud de la vida en el Espíritu. La objeción principal que se le puede hacer al autor es la de no haber definido suficientemente la especificidad de la aproximación experiencia dentro de la teología contemporánea, que en su conjunto reconoce la experiencia como uno de los lugares imprescindibles en la propia investigación.

- Dagnino, Amato. La vita cristiana o il mistero pasquale del Cristo mistico, secondo la Rivelazione, studiata dalla teologia e insegnata dalla Chiesa. 4.ª ed. La vita cristiana 1. Milano: Edizioni Paoline, 1968. Primera edición en 1960.

  No se presenta como manual, sino como obra «de estudio, meditación y oración» (p. 23), aunque ha sido y es utilizado como libro de formación y de texto en las escuelas de espiritualidad. También aquí el objetivo fundamental es mostrar el carácter teológico de la «teología espiritual», la unidad de la vida cristiana y su «coronación normal» en la mística. Su lectura es, en muchos momentos, agradable y estimulante -sobre todo en la última parte, donde trata de la unión transformante y de la muerte mística-, pero la problemática, el lenguaje y los esquemas conceptuales están muy condicionados por la fecha de redacción, por lo que su uso actual resulta problemático. La obra se halla más cerca de la tradición dominicana que de los planteamientos y desarrollos recientes de la teología espiritual en cuanto ciencia de la vida cristiana.

- Gozzelino, Giorgio. *Al cospetto di Dio: elementi di teologia della vita spirituale*. Saggi di teologia. Leumann, Torino: Elledici, 1989.

  El texto no es tanto «un intento de síntesis de la teología espiritual, empresa hoy prácticamente irrealizable, sino que se propone cautivar al lector para que entre en el sagrado recinto de la experiencia espiritual de la Iglesia, ilustrando sus aspectos fundamentales y trazando un pequeño mapa de la estructura básica de la vida interior» (p. 5). En el primer capítulo estudia la cuestión de la epistemología de la teología espiritual y, a continuación, sus principales contenidos (la dimensión mística, ascética, histórica y eclesial), en orden a la formación de los maestros del espíritu. Se concluye con un capítulo dedicado al tema de la hermenéutica de los fenómenos extraordinarios de la vida espiritual.

- Institut für Spiritualität (Münster). *Corso fondamentale di spiritualità*. Introduzioni e trattati 28. Brescia: Queriniana, 2006.

  Este «curso fundamental» se propone, lo mismo que el libro de Waaijmann citado más adelante, como un «manual nuevo», al menos en el modo de tratar la temática actual de la espiritualidad. y a la vez como una ayuda para orientarse dentro del amplio panorama de las cuestiones espirituales que se consideran hoy esenciales. El primer puesto, en el texto base y manual para un trabajo de «seminario» en la formación teológica de los alumnos, lo ocupan no ya los temas tradicionales de la espiritualidad, sino los temas antropológicos (la vida cotidiana, el trabajo, el ambiente), acerca de los cuales se pregunta cómo pueden ser «vividos espiritualmente». La teología espiritual debe convertirse en «teología del sujeto», interesándose por las experiencias de su vida cotidiana, por la biografía de todo creyente, en cuanto que son las biografías individuales las que ofrecen las posibilidades de unir conocimiento y experiencia, teología y vida espiritual. Como afirma Thomas Dienberg, son las biografías personales las claves de comprensión de la teología pastoral actual y de una teología de la espiritualidad. Sin embargo, a la experiencia se le reconoce un significado primariamente antropológico, en cuanto verificación subjetiva de la realidad, antes que propiamente teológico, en cuanto acogida de la revelación de Dios. Todos estos temas son corroborados, para una posible profundización, por textos escogidos y por una bibliografía razonada, fundamentalmente alemana. El texto se dirige a un público no necesariamente especializado.

- López Peñalba, Jaime. *Teología espiritual.* Madrid: Universidad Eclesiástica San Dámaso, 2018.

  Presenta la espiritualidad como una verdadera disciplina teológica y no como una simple recopilación de consejos ascéticos. Su planteamiento parte de la experiencia cristiana como apropiación personal de la vida nueva recibida en el Espíritu y orientada hacia la identificación con Cristo. Resulta especialmente valiosa su estructura: comienza por el estatuto y el método de la teología espiritual —entendida como «teología de los santos»—, continúa con sus fundamentos trinitarios, cristológicos, marianos, eclesiales y litúrgicos, y después estudia los dinamismos de la vida espiritual: oración, discernimiento, ascesis, purificación y experiencia mística. Finalmente, incorpora una dimensión vocacional, comunitaria y misionera mediante el estudio de los carismas y los distintos estados de vida.

  Su principal ventaja es la capacidad de integrar dogmática, experiencia espiritual y misión eclesial, superando la separación entre teología, moral y piedad. También destaca por conceder un lugar importante a la liturgia, la comunión eclesial y la

vocación apostólica. Como límite, debido a su carácter de manual introductorio de 233 páginas destinado al Bachillerato en Ciencias Religiosas, algunos temas —sobre todo la relación con la psicología, el estudio histórico de las escuelas espirituales y el análisis fenomenológico de la experiencia mística— quedan necesariamente condensados. En conjunto, ofrece un planteamiento teológicamente sólido, cristocéntrico y eclesial, con una orientación más sistemática y pastoral que histórica o psicológica; quizá menos exhaustivo que otros tratados clásicos, pero muy apto para comprender la vida espiritual como realización existencial de toda la teología. Actualmente López Peñalba continúa como profesor de Teología de la espiritualidad en San Dámaso.

- Martí del Moral, Pablo. *Teología Espiritual*. Manuales de Teología 31. Pamplona: EUNSA, 2021.

  Manual breve, claro y muy unitario, que presenta la vida cristiana desde una perspectiva marcadamente cristocéntrica: por la acción del Espíritu y los sacramentos, especialmente la Eucaristía, el creyente se identifica progresivamente con Cristo y alcanza la unidad entre oración, trabajo, apostolado y vida cotidiana. Sus principales virtudes son la profundidad dentro de su brevedad, la claridad pedagógica y la conexión entre doctrina y existencia; como límites, su carácter introductorio obliga a tratar algunos temas con poca amplitud y la influencia predominante de la espiritualidad de san Josemaría deja menos espacio a otras tradiciones y a las dimensiones psicológica, histórica y social de la experiencia espiritual.

- Royo Marín, Antonio. *Teología de la perfección cristiana*. 4.ª ed. Biblioteca de autores cristianos 114. Madrid: La Editorial Católica, 1962.

  Fue publicado por primera vez en el año 1954 y tuvo un extraordinario éxito en todos los ambientes interesados por la «perfección» cristiana. Después del Concilio Vaticano II, y ante la pérdida de actualidad, fue corregido y mejorado, volviendo a ser apreciado de nuevo. El mayor valor del volumen es la clara y rica síntesis de los datos de la tradición espiritual cristiana. La estructura conceptual y la terminología son rigurosamente escolásticas y tomistas, basadas en la doctrina del organismo espiritual.

- Ruiz Salvador, Federico. *Caminos del espiritu: compendio de teología espiritual*. 5.ª ed. Madrid: Editorial de Espiritualidad, 1998.

  Se trata de un «clásico», completo y exitoso compendio de teología espiritual, aparecido en 1974. La división interna responde a su visión de fondo: la vida cristiana como manifestación de la comunión entre Dios y el hombre de hoy. Afirma el autor: «En los capítulos siguientes se hablará ampliamente de experiencia y de teología». El texto, en efecto, afirma la primacía de la experiencia y la necesidad de la teología para analizar el misterio vivido. Es notable también la insistencia del autor en el carácter mistagógico y pastoral de la teología espiritual como factor favorable al crecimiento personal. En este sentido el manual, además de una introducción a la teología espiritual, es un texto de formación e iniciación a la vida espiritual.

- Sorrentino, Domenico. *L'esperienza di Dio: disegno di teologia spirituale*. Convivium Assisiense. Instrumenta 2. Assisi: Cittadella, 2007.

  Es una introducción a la espiritualidad cristiana a través del análisis histórico y sistemático de la «vida cristiana». Tiene cuatro partes: 1) dimensión experiencial de la teología; 2) la «vida cristiana» en la historia; 3) los grandes temas de la espiritualidad; 4) algunos temas específicos, como la espiritualidad y las espiritualidades, la

meditación, el discernimiento y los fenómenos místicos. Manual completo y actualizado que consigue determinar la especificidad de la teología espiritual en la categoría de la experiencia cristiana presente de modo cualificado en la santidad vivida en concreto.

- Špidlík, Tomáš. *Manuale di spiritualità*. 4.ª ed. Casale Monferrato: Piemme, 2005.

  Es un tratado «práctico» de teología espiritual enraizado en la tradición oriental, y por eso mismo distinto del «clásico» manual de la tradición escolástica occidental. Afronta todos los elementos constitutivos de la vida espiritual en su dinamicidad hasta llegar a la unión mística con Dios. El autor ha reunido una serie de conferencias emitidas por la Radio Vaticana y ha organizado el material en cinco capítulos: teología espiritual, antropología espiritual, doctrina sobre las virtudes, enseñanzas sobre el mal y enseñanza sobre la oración.

- Waaijman, Kees. *Espiritualidad: formas, fundamentos y métodos*. Verdad e imagen 186. Salamanca: Sígueme, 2011.

  El autor es carmelita y fundador del Instituto «Titus Brandsma» para el estudio de la espiritualidad en la Universidad de Nimega. El libro, más que un manual, es un tratado introductorio al estudio de la espiritualidad, dividido en tres partes. En la primera (formas), se afrontan interrogantes de fondo: las principales formas de espiritualidad y lectura de los textos que caracterizan la espiritualidad. En la segunda (fundamentos) se responde a la pregunta: qué es la espiritualidad. En el núcleo de la respuesta está la noción de «transformación» que caracteriza la ciencia de la espiritualidad como «disciplina autónoma». El prefijo «trans-» indica la discontinuidad en la relación divino-humana; el término «forma» alude al intercambio recíproco entre la realidad humana y la divina. En la tercera parte (métodos) se explican los métodos de la investigación científica sobre la espiritualidad y se diseñan cuatro estrategias de investigación: la descriptiva, la hermenéutica, la sistemática y la mistagógica. A pesar de su extensión (más de mil páginas) ha tenido una amplia difusión en su edición original holandesa y ha sido traducida al inglés, al alemán y recientemente al español. La bibliografía es básicamente angloamericana.

- Weismayer, Josef. La vita cristiana in pienezza: sintesi storico-teologica della spiritualità cristiana. Bologna: Edizioni Dehoniane, 1989.

  Original alemán: Innsbruck-Wien 1983. Nace para la enseñanza en el departamento de teología espiritual del Instituto de teología dogmática de la Universidad de Viena. Tiene como objetivo insertar los temas típicos de la vida espiritual dentro de una visión global de la «obra de la salvación». Es una buena síntesis de los aspectos particulares de la vida espiritual, pero el cuadro global resulta poco enraizado en el análisis de la experiencia espiritual y por ello poco convincente. Reflexiona teológicamente sobre la configuración básica de la vida espiritual e ilustra sus diferentes dimensiones: la vida ante Dios, la vida en la comunión con los hermanos y en la Iglesia, la vida vivida en las responsabilidades del mundo y, finalmente, la existencia que transcurre bajo el peso de la situación de camino típica del hombre, en la ascesis y en el sufrimiento.

6.3. Otra bibliografía

Arzubialde, Santiago G. *Theologia spiritualis : el camino espiritual del seguimiento a Jesús*. Madrid: UPCM (Universidad Pontificia Comillas - Madrid), 1989.

Bernard, Charles André. *Teología espiritual: hacia la plenitud de la vida en el Espíritu*. Lux mundi 88. Salamanca: Sígueme, 2007.

Bosch, Vicente. *Llamados a ser santos: historia contemporánea de una doctrina*. Ensayos Pelícano. Madrid: Palabra, 2008.

Bouyer, Louis. *Introducción a la vida espiritual: manual de teología, ascética y mística*. Biblioteca Herder. Sección de teología y filosofía 67. Barcelona: Herder [Barcelona], 1964.

Gamarra Mayor, Saturnino. *Teología espiritual*. Manuales de Teología 7. Madrid: Biblioteca de Autores Cristianos, 1994.

García de Cea, Emeterio. *Compendio di teologia spirituale: in onore di Jordan Aumann OP*. Roma: Pust, 1992.

García Fernández, Ciro. *Teología espiritual contemporánea: corrientes y perspectivas*. Estudios Monte Carmelo. Burgos: Monte Carmelo, 2002.

Garrigou-Lagrange, Réginald. *Las tres edades de la vida interior, preludio de la del cielo*. Biblioteca Palabra 12, 15. Madrid: Palabra, 1988.

Illanes Maestre, José Luis. *Tratado de teología espiritual*. Biblioteca de teología 33. Pamplona: EUNSA, 2007.

López Peñalba, Jaime. *Teología espiritual*. Madrid: Universidad Eclesiástica San Dámaso, 2018.

Pablo Maroto, Daniel de. *El «camino cristiano»: manual de teología espiritual*. Bibliotheca Salmanticensis. Estudios 179. Salamanca: Universidad Pontificia de Salamanca: Caja Salamanca y Soria, 1996.

Pinckaers, Servais. *La vita spirituale del cristiano secondo san Paolo e san Tommaso d'Aquino*. Amateca : manuali di teologia cattolica, 17.2. Milano: Jaca book, 1995.

Rivera Ramírez, José, y José María Iraburu. *Síntesis de espiritualidad católica*. 3. ed. Pamplona: Fundación Gratis Date, 1991.

6.4. Recomendaciones de lectura

Bernard, Charles André. *Teología espiritual: hacia la plenitud de la vida en el Espíritu*. Lux mundi 88. Salamanca: Sígueme, 2007.

Bosch, Vicente. *Llamados a ser santos: historia contemporánea de una doctrina*. Ensayos Pelícano. Madrid: Palabra, 2008.

García Fernández, Ciro. *Teología espiritual contemporánea: corrientes y perspectivas*. Estudios Monte Carmelo. Burgos: Monte Carmelo, 2002.

Garrigou-Lagrange, Réginald. *Las tres edades de la vida interior, preludio de la del cielo*. Biblioteca Palabra 12, 15. Madrid: Palabra, 1988.

Illanes Maestre, José Luis. *Tratado de teología espiritual*. Biblioteca de teología 33. Pamplona: EUNSA, 2007.